

Gerlev en verden i bevægelse

Projekt HandiLeg





**Gerlev Idrætshøjskole og
Legepark** ligger ved Slagelse på
Vestsjælland, 100 Km fra
København, Danmark.

[Gerlev Idrætshøjskole & Gerlev Legepark](#)

www.gerlev.dk





Hver år tager 120 unge mellem 18-25 år en idrætsuddannelse.

De studerende kommer fra hele Danmark, EU, Kina og andre lande.

De studerende bor på skolen sammen med deres lærer.

[Gerlev Idrætshøjskole & Gerlev Legepark](#)

www.gerlev.dk



Gerlev Legepark er en del af Gerlev Idrætshøjskole.

De studerende uddannes, ud over deres idrætter, i traditionelle lege fra Danmark og Europa. Traditionelle lege indgår i mange studerens idrætspraksis sidenhen.

Hver sommer er Gerlev Legepark åben for offentligheden og har 20.000 danske og udenlandske gæster, flere studerende arbejder som instruktører i leg.

[Gerlev Idrætshøjskole & Gerlev Legepark](#)

www.gerlev.dk





”Kinderspiele”

et Maleri af kunstneren Pieter Bruegel den ældre fra 1500 tallets Europa:
Inpiration til forskning i traditionelle lege.

Der er 80 forskellige lege på billedet.

Flere af dem leger vi i Gerlev legepark.
En måde at knytte traditionelle lege til nutiden mennesker.

[Gerlev Idrætshøjskole & Gerlev Legepark](#)

www.gerlev.dk



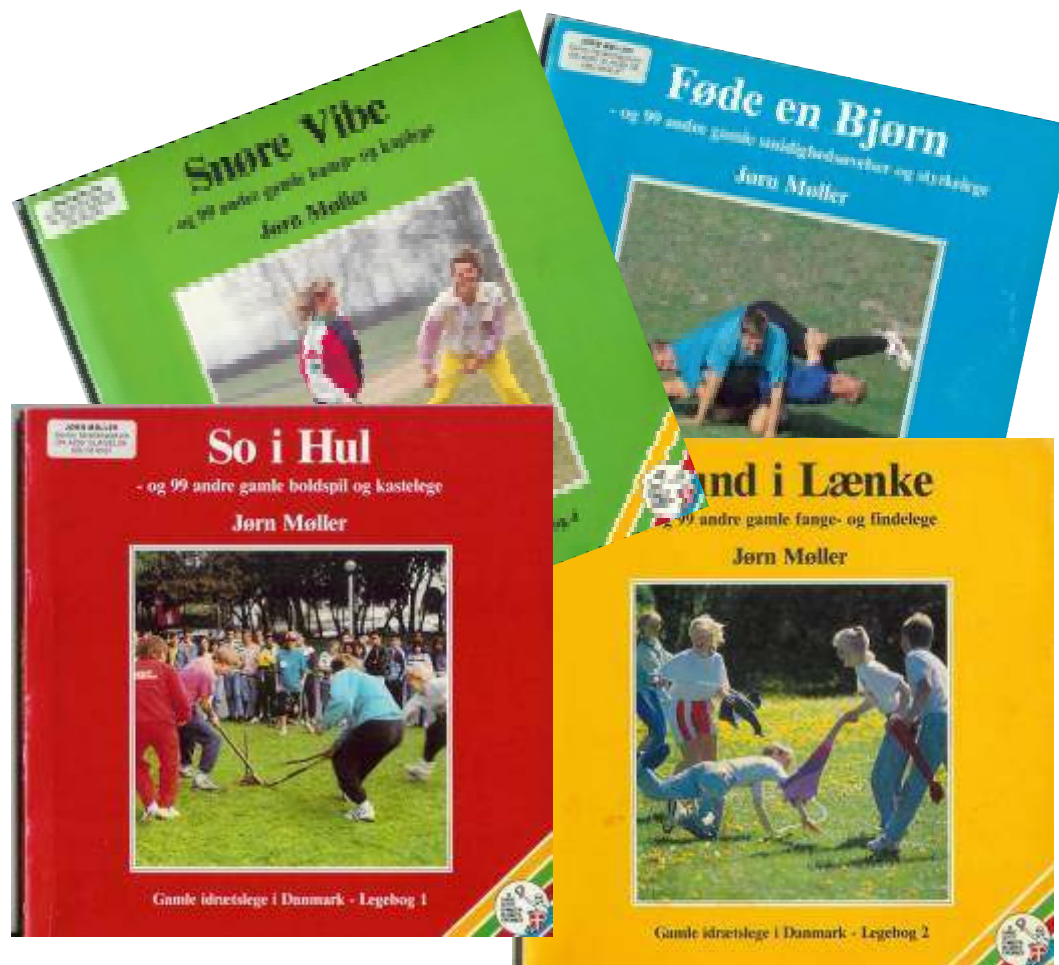
Dr. Leg Jørn Mølle,
vor herlige forsker. Virkede på
Gerlev Idrætsforsk 1975-2009.

Forskningsfelt:

- Traditionelle lege som kulturarv og aktivitet for voksne og unge.
- Påvirkning af kropskulturen i vor tid i en legende retning.
- Opbygning af netværk med forsker i Europa.
- Etablering af Gerlev Legepark,

[Gerlev Idrætshøjskole & Gerlev Legepark](#)

www.gerlev.dk



Jørn Møller Ph.D. grad
om Traditionelle lege i Danmark på
syddansk Universitet.

År 1990 blev Ph.D. afhandlingen
offentliggjort i form af 4 bøger, hver med
100 traditionelle lege.

Disse bøger er grundlaget for
undervisningen i traditionelle lege på
Gerlev og for formidlingen af
traditionelle lege til publikum i Gerlev
Legepark.

Og projekter fra Gerlev.

[Gerlev Idrætshøjskole & Gerlev Legepark](http://www.gerlev.dk)

www.gerlev.dk

Men nu ikke mere snak – lad os LEGE!



[Gerlev Idrætshøjskole & Gerlev Legepark](#)

www.gerlev.dk



Leg uden for Gerlev:

En stor del af formidlingen af traditioneller lege forgår uden for Gerlev Legepark.

Med varebiler kører Gerlev Legepark ud med udstyr til formidling af traditionelle lege og historiske spil i hele Danmark og i udlandet. Kurser, workshops, projekter, Kulturelle events og festivaler.



[Gerlev Idrætshøjskole & Gerlev Legepark](#)

www.gerlev.dk

Projekt HandiLeg

"At Lege, er at lukke solen ind i sit hjerte"

- Max, 53 år deltager i projekt HandiLeg.



Projekt HandiLeg



**Idéen til projekt HandiLeg:
Jane og legen Bjergmandens Ærter.**



Projekt HandiLeg



projekt HandiLeg:

1. Hvilke fysisk aktive lege er egnede til målgruppen
2. Hvordan får man personalet til at medtænke fysisk aktive lege i hverdagen
3. Beskrivelse af vor praksis med HandiLeg som inspiration for andre
4. **Trygfonden** støttet projekt HandiLeg med kr. 500.000.- over 1½ år.

Projekt HandiLeg

Målgruppe 1.: unge og voksne 18-45 år, mennesker med handicap: autisme, udviklingshæmmede, epilepsi, hjernetraumer, fysisk handicaps, samt psykiatri.

- Og deres personale!



Projekt HandiLeg

Målgruppe 2.: voksne og ældre 40-85 år, mennesker med handicap: udviklingshæmmede, epilepsi, hjernetraumer, fysisk handicaps, samt psykiatri.

- Og deres personale!



Projekt HandiLeg

Målgruppe 1 +2:

- Har lidt kendskab til fysisk aktivitet.
- Har svær ved at artikulere eller formulere nye ønsker.
- De er dybt afhængige af de valg for muligheder om deres personale og hjælpere træffer.

Personalet er også målgruppe:

- De er ikke vant til idræt.
- De har krop og fysik som folk er flest.
- De er presset på tid og resurser.
- **Personalet skal se HandiLeg som en aktivitet, de let kan bruge i hverdagen!**



Projekt HandiLeg



Tag-fat-legge:

- Tydelige retning på bevægelsen.
- Markering af fanger.
- Tryghed; personalet leger med 😊



Projekt HandiLeg

”Klim-daskeren” – et høj udviklet pædagogisk værktøj

- Marker fanger.
- Øger rækkevide for deltager.
- Kan røre uden at berører.



Projekt HandiLeg

Komplekse lege: "Slå Munk", kaste efter tur, finde kastestok, rejse Munk, fange, bytte roller.



Projekt HandiLeg

Lege med styrke:

- Tryghed, gentagelser.
- Personalet ned på gulvet.
- Mærke sin tyngde.
- Spænde i mod.
- Bruge kræfter.
- Tåle berøring.
- Opleve "Sejer & Nedelag".



Projekt HandiLeg

Gentagelse af lege = tryghed ved egen evner (Legen: Dag & Nat, midt i projektet)



Projekt HandiLeg

Gentagelse af lege = tryghed ved egen evner (Legen: Dag & Nat i slutningen af projektet)



Projekt HandiLeg

Sanglege med bevægelse og mulighed for at performe og optræde



Projekt HandiLeg

Historiske spil og motoriske lege .

- Point tælles.
- Balancen udfordres



Projekt HandiLeg



Historiske spil en god mulighed.
Spillet: "Sjolback"
(Hollandsk glidebord)



Projekt HandiLeg



Historiske spil en god mulighed.
Spillet: "Wallonsk Bordkeglespil"
og "Rakkertrækker"



Projekt HandiLeg



Sanglege med bevægelse,
rytme og fantasi

Gentagelse:

- tryghed
- turde stå frem
- være forrest,
- være med

Tillid til *"at Jeg bliver set!"*

Legen:

*"Når vi sejler op og ned,
se vi fisken svømme"*

Projekt HandiLeg



Sanglege med inspiration fra drama:

- Hattesangen
- Rejsesangen

var populær og gav anledning til fortællinger om livet, interesser og oplevelser...



Projekt HandiLeg

To historier:

Den franske dame...

Den anden Søster...



HandiLeg hver uge i 1½ år.

Funger som inspiration.

Udvikles gennem sin praksis og beskrives løbende.

Projekt HandiLeg

Resultater:

Målgruppe 1.: unge og voksne mennesker med handicap 18-45 år: autisme, udviklingshæmmede, epilepsi, hjernetraumer, fysisk handicaps, samt psykiatri.

- Mod slutningen af projektet vælger målgruppes medlemmer selv hvilke lege der skal på leges.
- Flere formidler lege til gruppen, med støtte fra personalet.
- Alle har oparbejdet væsentlige sociale kompetencer.
- Alle har øget kropsbevidsthed – muskelspænding / bagsiden af kroppen
- Flere tåler tæt kropskontakt
- Alle har leger fysisk aktiv i 1½ time i haven eller idrætshallen.
- HandiLeg forsætter drevet af målgruppens medlemmer og personalet hver onsdag og fredag 😊

Projekt HandiLeg

Resultater:

Målgruppe 2.: voksne og ældre mennesker med handicap 40-85 år: udviklingshæmmede, epilepsi, hjernetraumer, fysisk handicaps, samt psykiatri.

- HandiLeg – havde sangleg, dramaleg, spil hver onsdag.
- Deltager fra stole / kørestole / rollator og indgår med støtte fra medarbejder
- Leger i almindelige rammer – Dagcenterets stuer.
- Mod slutningen a projektet har personalet, ansvaret, og vælger mellem aktiviteterne.

- Oparbejdet opmærksomhed / koncentration i 45-60 min.
- Social bevidsthed, vil meget gerne deltage – kan nu vente på sin tur .
- Kan formulere ønsker for lege til næste gang og er trygge ved nye lege.
- kropsbevidsthed arme og ben, klappe / trampe
- Tåler berøring

- HandiLeg, drvet af personalet, forsætter hver fredag 😊

Projekt HandiLeg

- **Projektet forløb på Værkstedcenteret på Filadelfia i foråret 2011-efteråret 2012.**
- (Epilepsihospitalet i Danalund på Vestsjælland, Danmark)
- Støttet af **Trygfonden**
- Min rapportering er afleveret til **Trygfonden – alle kan få den fra mig 😊**

- **Maja Ahler fra Center for Handicap og Bevægelsesfremme på Syddansk Universitet** har udarbejdet en videnskabelig rapport, hvor projekt HandiLeg sættes ind i en lege-teoretisk sammen hæng. Kan fås ved henvendelse til mig 😊

- Erfaringerne bruges nu i forhold til flere bosteder, institutioner og kommuner.

- Tak for opmærksomheden.

Kontakt: Lars Hazelton, underviser og senior- Projektleder af Byens Leg
Ved Gerlev Legepark / Gerlev Idrætshøjskole
Skælskør Landevej 28, 4200 Slagelse

lars@gclb.dk / mobil: 27204620 / Gerlev-booking: 58 58 40 65 / gerlev@gerlev.dk