



Best Buddies er venskaber  
- venskaber mellem unge med  
udviklingshæmning og unge  
uden udviklingshæmning

# Best Buddies

- venskaber på tværs

BEST BUDDIES<sup>®</sup>







Til ikke-udviklingshæmmede unge:

## Få en ny ven

Som Best Buddy giver du en udviklingshæmmet muligheder, som alle andre unge har. Du får selv udvidet dit syn på verden, og du får del i en spontan glæde. At være Best Buddy handler ganske enkelt om personligt nærvær og nogle sjove oplevelser. Du får en ven, som giver dig en helt anden indsigt i livet.

Udviklingshæmmede er lige så forskellige som alle andre mennesker. Som Best Buddy får du indsigt i udviklingshæmmede, deres liv og livsbetingelser. Du bliver udfordret og får måske ændret dit syn på nogle ting. Måske kan du oven i købet bruge dine Best Buddy-erfaringer i fremtiden i forbindelse med dit studie eller arbejde.

Mange udviklingshæmmede lever et liv, hvor de udelukkende er sammen med pædagoger, andre udviklingshæmmede eller deres familie. Men de vil også gerne have andre unge at shoppe med, gå til sportsbegivenheder med, sms'e med, snakke og hænge ud med. Det udvider deres horisont.

Som Best Buddy bliver man sat sammen ud fra interesser, så venskabet giver mening for begge. Sådanne venskaber opstår sjældent af sig selv – men Best Buddies er en måde at få det til at ske på. Erfaringer viser, at venskaberne får stor betydning for begge parter.

Er du vores næste Best Buddy?

Til udviklingshæmmede unge:

## Få en ny ven

Kunne du tænke dig at have en ven, der ikke er udviklingshæmmet?

I Best Buddies danner vi venskaber mellem udviklingshæmmede og ikke-udviklingshæmmede. Vi matcher personer, som har fælles interesser. Det kan være at shoppe eller gå til en fodboldkamp sammen. Eller alt muligt andet.

Kunne det være rart at lave andet end at være hjemme i bofællesskabet eller hos dine forældre? Kunne det være dejligt at få en sms en gang imellem? Eller selv sende en sms? Eller snakke i telefon? Så er Best Buddies noget for dig.

Er du vores næste Best Buddy?

## Hvem er Best Buddies for?

Unge udviklingshæmmede og ikke-udviklingshæmmede, som gerne vil indgå et venskab.

De unge ikke-udviklingshæmmede bliver undervist i, hvad det vil sige at være udviklingshæmmede, og hvad de eventuelt skal tage højde for.

## Hvad er Best Buddies?

Landsforeningen LEV og Udviklingshæmmedes LandsForbund (ULF) har sammen med TV-Glad lavet et dansk koncept for Best Buddies. Best Buddies startede i USA i 1989 på initiativ fra Kennedy-familien. Siden har Best Buddies spredt sig til mere end 30 lande.

## Best Buddies er trygt for alle

Først starter I med at snakke om, hvilke forventninger I har til venskabet – hvad I har lyst til at lave sammen. Begge parter skal føle sig trygge ved venskabet. Hvis det af en eller anden grund ikke går, så bliver venskabet afsluttet på en ordentlig og værdig måde for begge parter. Der er personer tilknyttet Best Buddies, som følger venskaberne tæt, og som står for at sætte de rigtige venner sammen og træde til, hvis der opstår problemer. Målet er, at alle kan få og se de positive erfaringer, man har fået ved at være med i Best Buddies.

## Hvad er man forpligtet til?

Aftalen om at være Best Buddy gælder et år. I kontakter hinanden en gang om ugen i form af en sms, en telefonopringning eller eventuelt en mail. I mødes 2 gange om måneden. Endeligt kan man deltage, hvis der er et fælles arrangement for alle Best Buddies i jeres område. Ikke-udviklingshæmmede modtager undervisning, inden de starter som Best Buddy.

**BEST BUDDIES**



### Kontaktoplysninger:

Du kan læse mere om Best Buddies på [www.bestbuddies.dk](http://www.bestbuddies.dk) eller kontakte os på [bestbuddies@lev.dk](mailto:bestbuddies@lev.dk)