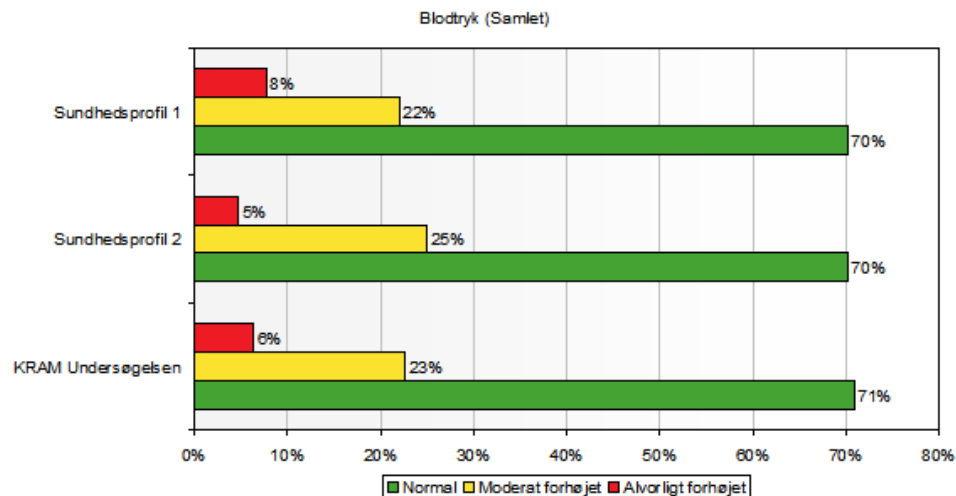


## Resultater fra 1. sundhedsprofil og 2. sundhedsprofil



### Referenceværdier:

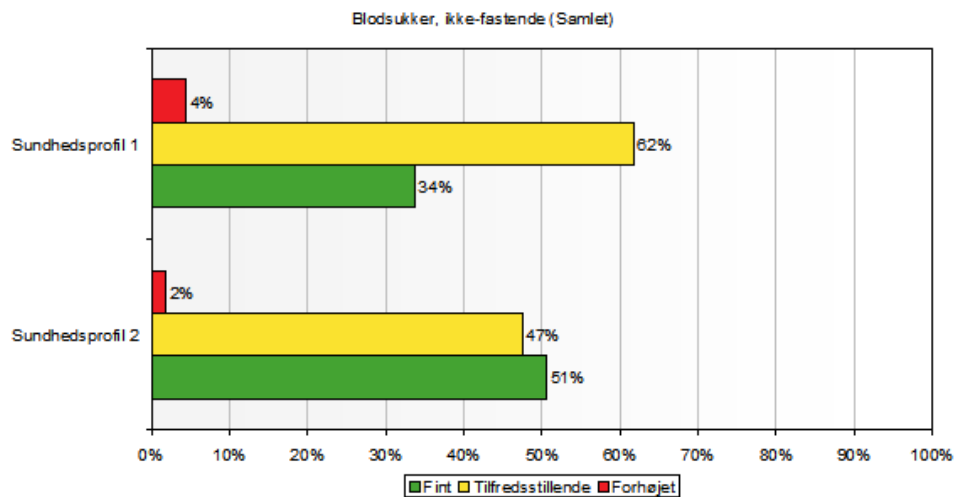
Normalt	under 140/90
Moderat forhøjet	140-159 og/eller 90-99
Alvorligt forhøjet	Over 160 og/eller over 100

### Blodtryk (systoliske/diastoliske)

Blodtryk beskriver hjertets arbejdsbelastning ved fyldning af hjertet (diastoliske) og tømning af hjertet (systoliske).

Hele 70 % af medarbejderne har et normalt blodtryk. Dermed er der 30 % af medarbejderne der lider af 'moderat forhøjet' eller 'alvorligt forhøjet' blodtryk. Medarbejderne er blevet individuelt vejledt og i flere tilfælde anbefalet at søge egen læge til kontrol og opfølgning. Sammenligningen med den landsdækkende KRAM-undersøgelse er niveauet normalt.

I forhold til 2. sundhedsprofil er der sket en lille ændring, hvor 3 % mindre har alvorligt forhøjet blodtryk.



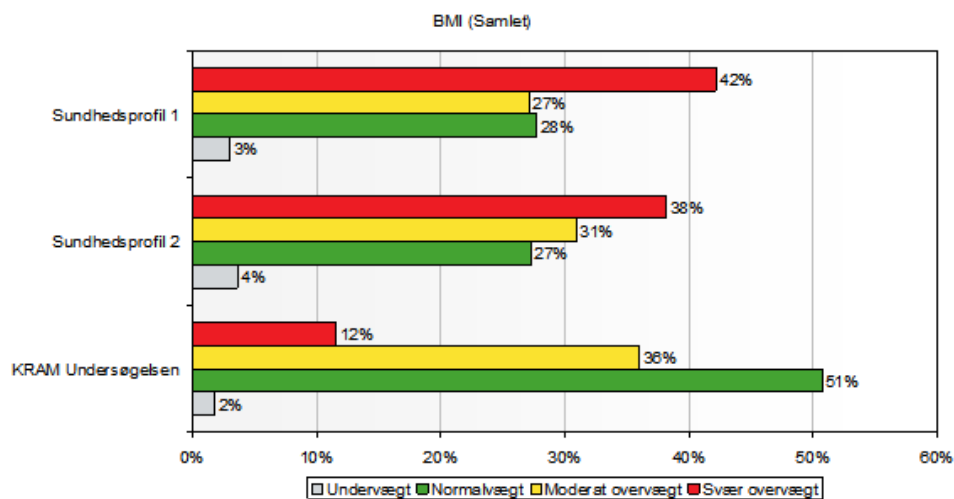
#### Referenceværdier:

Fint	under 5,6	mmol
Tilfredsstillende	5,6-11,0	mmol
Ikke hensigtsmæssigt	Over 11,0	mmol

#### Blodsukker

Blodsukker beskriver sukkerindholdet i blodet og kroppens evne til at optage og omsætte sukkeret.

96 % af medarbejderne har, ved de vejledende målinger, et fint eller tilfredsstillende blodsukker. Målingerne er IKKE fastende og derfor ligger der ingen sammenligningsgrundlag, da KRAM-undersøgelsen er lavet med fastende blodsuktermålinger. Medarbejderne er blevet individuelt vejledt og i flere tilfælde, hvor der har været overvægt og/eller symptomer på sukkersyge, blev det anbefalet at søge egen læge til kontrol og opfølgning.



### Referenceværdier:

Undervægt	under 18,5
Normalvægt	18,5-24,9
Moderat overvægt	25-29,9
Svært overvægt	over 30

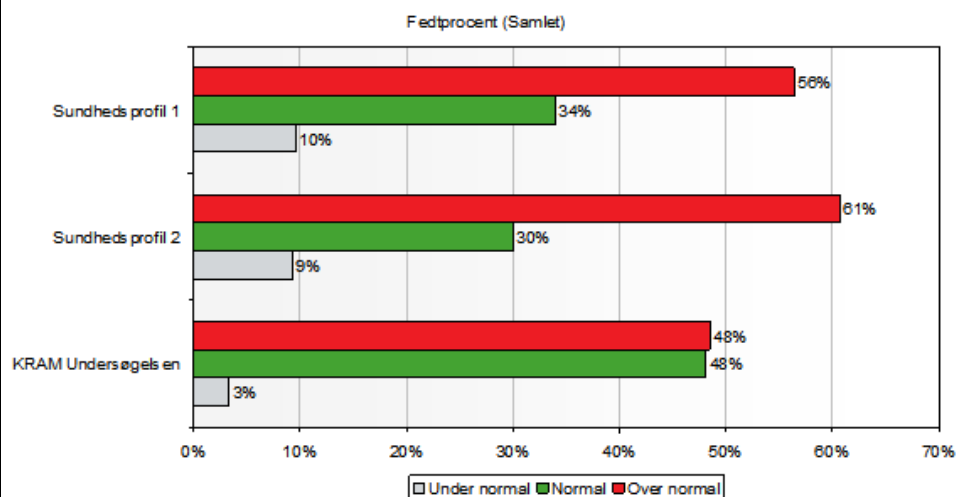
### BMI

BMI beskriver vægt i forhold til højde (kropsvægt (kg)/(højde (m))<sup>2</sup>).

28 % af medarbejderne er normalvægtige. Det vil sige at hele 69 % af medarbejderne ligger med en BMI kategoriseret som moderat overvægtig og svært overvægtig fordelt på hele 42 % af medarbejderne med en svær overvægt og 27 % som moderat overvægtige. Medarbejderne er blevet vejledt i kostsammensætningen og vigtigheden af daglig motion.

Sammenligning med den landsdækkende KRAM-undersøgelse viser det, at medarbejdere med udviklingshæmning ligger signifikant over landsgennemsnittet, som er 12 % med svær overvægt og 36 % med moderat overvægt.

I forhold til 2. sundhedsprofil ses der en reduktion af de svært overvægtige på 4 %.



### Referenceværdier:

	Normalt	Overvægt	Svær overvægt
Kvinder 20-39 år	21-33%	33-39%	39%-
Kvinder 40-59 år	23-34%	34-40%	40%-
Kvinder 60-79 år	24-36%	36-42%	42%-
Mænd 20-39 år	8-20%	20-25%	25%-
Mænd 40-59 år	9-22%	22-28%	28%-
Mænd 60-79 år	13-25%	25-30%	30%-

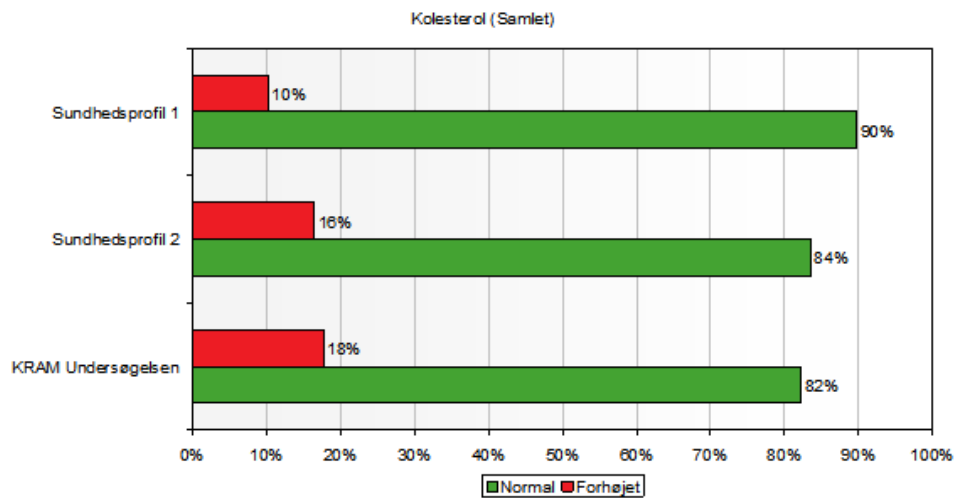
### Fedtprocent

Fedtprocenten beskriver, hvor mange procent af vægten, der består af fedt.

34 % af medarbejderne har en normal fedtprocent og 10 % ligger under normalen. Dermed har hele 56 % af medarbejderne en fedtprocent kategoriseret som over normal ('overvægtig' eller 'svært overvægtig').

I forhold til KRAM-undersøgelsen ligger medarbejdere med udviklingshæmning signifikant over landsgennemsnittet som er på 48 %.

I forhold til 2. sundhedsprofil ses der en stigning i fedtprocent, som kan have forskellige forklaringer, blandt andet at når man taber sig er det ikke nødvendigvis fedt men også muskler. Der var også flere medarbejdere med normal vægt der havde taget på siden første måling og dermed havde en højere fedtprocent ved 2. måling.



#### Referenceværdier:

Normalt	under 5,0 mmol
Tilfredsstillende/Normalt	5,0-5,5 mmol
Ikke hensigtsmæssigt/Forhøjet	5,6-6,5 mmol
Forhøjet	Over 6,6 mmol

#### Kolesterol

Kolesterol beskriver det totale fedtindhold i blodet; dvs. både koncentrationen af Triglycerid, LDL og HDL.

90 % af medarbejdernes kolesterolniveau ligger indenfor normalområdet, hvilket er på niveau med KRAM-undersøgelsen.

I forhold til 2. sundhedsprofil er der en lille stigning i forhold til forhøjet kolesterolniveau, som kan have multiple forklaringer eksempelvis kostindtag, vægtøgning og at prøverne ikke er taget fastende.

Medarbejderne er blevet vejledt i kostsammensætning i forhold til kolesterolmålingen, desuden er de der ligger med et forhøjet niveau blevet henvist til egen læge til yderligere opfølgning.