

# Retten til seksualitet - på min måde

Af Jette Tastesen, næstformand for  
ULF



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULF foredrag

# Præsenterer mig kort

- Jette Tastesen, jeg er sent udviklet, også kaldet udviklingshæmmet.
- 34 år.
- Bor i Esbjerg.
- Har selv en kæreste, som jeg har været sammen med i 3 år. Selvom vi begge har vores med i bagagen, får vi det til at fungere, vi går også meget op i, at der skal være plads til, at vi måske har behov for at være alene.
- Til hverdag arbejder jeg 16 timer i en butik med brugskunst og meget mere, ved siden af dette, arbejder jeg frivilligt i ULF/ Udviklingshæmmedes LandsForbund, hvor jeg er næstformand.



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULF foredrag

# Retten til seksualitet - på min måde

- Lidt om hvorfor jeg valgte dette til mit oplæg: fordi jeg gerne vil understrege, at selvom man er udviklingshæmmet, har man selvbestemmelse på dette punkt.
- ULF bliver nogle gange spurgt af vores medlemmer, må jeg godt sige nej til at have sex med min kæreste, hvor vi må svare, at man ikke skal sige ja til noget, man ikke vil.
- Vi har med en sårbar målgruppe at gøre, og jeg tror ikke, at det er alle vores medlemmer, som er så stærke, at de netop tør sige fra, og måske tænker det bliver nemmere, hvis man nu har sex med sin kæreste.
- Det jeg vil lægge fokus på i mit oplæg er, hvordan vi ser det fra borgerens synspunkt, også de problematikker der kan være netop på dette område.



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULF foredrag

# Respektere hinanden.

- Vi gør meget ud af i ULF at forklare vores medlemmer, at hvis der er en, som siger nej, er man altså nødt til at respektere det.
- Ikke alle er ens, vi er forskellige, ikke alle har de samme drømme/ønsker i forhold til at være kærester.
- Der findes dem, som slet ikke ønsker at være sammen seksuelt, og dem der gerne vil, men har sin egen måde, og så er der dem, der ikke har nogle hæmninger.



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULF foredrag

# Børn

- Mange af vores medlemmer føler ikke, de selv får lov til at træffe valget, netop fordi, pædagogerne og/eller forældrene mener, at det kan man ikke som udviklingshæmmet, og prøver at fraråde en.
- Vi i ULF så helst, at man fik lov til at prøve på egen krop, hvor hårdt det er, hvor meget det kræver, og at man på den måde selv får lov til at træffe afgørelsen, om man skal have børn eller ej.
- ULF har nogle babysimulatorer, som man kan leje sammen med en etisk introduktion. En babysimulator fungerer som et barn, skal have mad, skiftet ble, græder om dagen/natten, og har netop det formål, at man får lov til at mærke, hvad det vil sige at være forældre.
- Vi har haft et projekt for unge mennesker, hvor mange valgte at udsætte at få børn og nogle valgte børn helt fra.
- Vi oplever, at mange kommuner ikke vil hjælpe de unge med at afprøve deres forældre-drøm og det er for dyrt for den unge selv at skulle betale et forløb. Det er rigtig ærgerligt, da man risikerer at nogle vælger at få et barn, som efterfølgende risikerer at blive fjernet.
- Barnets tarv frem for alt, vi mener hvis man kan klare et barn, med lidt hjælp og støtte, så er det okay at få et barn. Og hvis barnet skal i pleje, har vi ret til at se vores barn, og barnet har ret til at vide, hvem dets mor og far er.



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULF foredrag

# Mit forløb med babysimulator

- Jeg har selv haft et forløb med denne babysimulator og er uddannet borgervejleder i dette. Det betyder jeg tager ud og holder oplæg omkring min oplevelse.
- Hvorfor valgte jeg at være med i dette projekt: det gjorde jeg, fordi jeg ville se, hvad mine evner rækker til, hvor hårdt det egentlig er, for at udfordre mig selv, og for at jeg kunne være helt sikker i min beslutning om ikke at få børn, og ja den har kun været forstærket siden.
- Hvad fik jeg ud af forløbet: i hvert fald fundet ud af, hvor hårdt og krævende det er at være mor, det at man hele tiden skal udsætte sine egne behov er slet ikke noget, jeg kan rumme, manglende søvn tager virkelig hårdt på en, at jeg selv har fået en fornemmelse/forståelse for hvor hårdt og tidskrævende det er at være mor, at jeg er blevet meget mere bevidst om, at mit valg om ikke at få barn er det eneste rigtige for mig.



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULF foredrag

# Billeder fra babysimulator projekt



# Min seksualitet - respekter mine valg

- Alle er ikke ens, derfor skal man respektere hinanden/hinandens behov.
- Jeg ved, at der er nogle udviklingshæmmede, som er til sit eget køn, men hvor pårørende og/eller pædagogerne har svært ved at respektere dette.
- Det kan være svært nok i forvejen, men det er som om, det er blevet sværere at blive accepteret, netop fordi man har et handicap.
- Jeg plejer at sige, at jeg respekterer jer, som I er, og forventer, at det samme gælder den modsatte vej.
- Synes det er synd, at personen ikke får lov til at leve det liv, han/hun nu ønsker, netop fordi dem omkring personen forhindrer en i det.
- Lad mig vende den om mod jer, er der nogle herinde, som ville kunne leve, et liv, som I var tvunget til, netop fordi jeres pårørende/pædagog ikke kunne acceptere jer for den I er?



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULF foredrag



# ULF rådgivning

- Som forening, tilbyder vi vores medlemmer rådgivning, de kan ringe til vores kontor hver mandag mellem kl. 15.00-17.00.
- Alle bliver lyttet til, der er ingen dumme spørgsmål, vores ULF medarbejder har selvfølgelig tavshedspligt.
- Vores mål med dette er rådgive og hjælpe vores medlemmer på bedst mulige måde.
- Vi tager os altid god tid til at lytte, og prøver at komme med gode råd.
- Det er meget forskelligt, hvad disse henvendelser handler om, jeg ved, at vi også får henvendelser omkring seksualitet.
- Knuus.dk er en dating side, vi har lavet til vores medlemmer. Her kan man skrive med andre, mange bruger siden til at finde nogle nye venner, der er også dem, som søger efter en kæreste.
- Vi tilbyder også rådgivning omkring knuus.dk.



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULF foredrag

# Det er ikke OK

- ULF Ungdom er i gang med et projekt, som hedder "Det er ikke OK". Dette projekt kommer til at handle om seksuelle overgreb på unge udviklingshæmmede.
- Projektet skal være med til at tydeliggøre, hvornår er det et seksuelt overgreb og hvad kan man gøre for at undgå dette. Vi vil gerne skabe fokus på dette, også fordi som udviklingshæmmede ved vi ikke, hvor man kan finde hjælp. Det kan være svært at stå med det hele alene, det er også vigtigt, at den udviklingshæmmede har nogle at snakke med dette om.
- Der vil i dette projekt også blive uddannet borgervejledere, som tager ud og fortæller om sin historie, samt der vil blive lavet nogle videoer, som kommer op på en hjemmeside.



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULF foredrag

# Spørgsmål

- Er der nogle som har nogle spørgsmål.



UDVIKLINGSHJEMMEDES LANDSFORBUND

ULF foredrag

# Tak fordi jeg måtte komme



---

**ULF**

UDVIKLINGSHEMMEDES LANDSFORBUND

ULF foredrag