

Ryk med relationerne!

Hvordan fremmer bostederne et sundt og aktivt liv?

Tendenser og nedslag

v. Bo Mollerup – direktør Socialt Lederforum



SOCIALT LEDERFORUM



Om Socialt Lederforum

- Socialt Lederforum er en landsdækkende interesseorganisation for tilbud til mennesker indenfor det specialiserede socialområde
- Socialt Lederforum har et særligt fokus på ledelse og på ledelse af velfærd
- Socialt Lederforum har en ambition om at være dagsordensættende og en markant del af den offentlige debat
- Socialt Lederforum tilstræber at være kendt for at italesætte problemstillinger, der har med det specialiserede socialområde og med ledelse at gøre
- Socialt Lederforum ønsker at være den foretrukne interesseorganisation for ledere og tilbud indenfor det specialiserede socialområde

Om Socialt Lederforum

- Socialt Lederforum arbejder for at skabe bedst mulige vilkår for borgere, pårørende medarbejdere og ledelse på landets tilbud indenfor det specialiserede socialområde. Det gør vi blandt andet ved:
- At skabe videndeling og dialog på tværs af forvaltninger, ministerier kommuner, regioner og grænser
- At fremme samarbejdet mellem alle parter med interesse indenfor området
- At skabe et større offentlig fokus på livsvilkårene for mennesker med funktionsnedsættelser og psykiatriske lidelser
- At fastholde interessen for ledelse samt ledelse af velfærd

Om Socialt Lederforum

Vi har pt lige godt 300 medlemmer/medlemstilbud

Det betyder at vi repræsenterer:

- 300 topledere
- Omkring 1650 mellemledere
- Omkring 33.000 medarbejdere

Om Socialt Lederforum

Overordnede opmærksomhedspunkter:

Handicap – Psykiatri – Ledelse af velfærd – Socialpolitik

,

Om Socialt Lederforum

Aktuelle opmærksomhedspunkter:

- Finanslovsforhandlingerne.
- 'Retfærdig retning for Danmark' / 'Folketingsvalget 2019 har givet Danmark en historisk mulighed for at sætte en ny politisk retning'
- Den forestående evaluering af pædagoguddannelsen

Tendenser og nedslag

-Sunde og aktive liv er mange ting. Det at være sund handler ikke kun om at spise sundt og bevæge sig. Det er vigtigt, men det er mere end det.

-Aldrig før er der talt så meget om sundhed og mental sundhed har fået en stor plads i hele sundhedsdebatten. Netop mental sundhed er vigtig, fordi den på mange måder er med til at skabe fremdrift, energi og overskud hos den enkelte, til at kunne være opmærksom på den sundhed vi kender, der handler om sund kost og motion.

Tendenser og nedslag

Mental sundhed er subjektivt og der er ikke så specifikke anbefalinger på det, som der er med sundhedsstyrelsens kostråd og motionsråd. Der er mange definitioner på mental sundhed - sundhedsstyrelsen definerer mental sundhed som:

”En tilstand af trivsel, hvor individet kan udfolde sine evner, kan håndtere dagligdags udfordringer og stress, samt indgå i fællesskaber med andre mennesker”.

Det betyder at vi ikke kan sige at en person skal motionere 30 minutter om dagen og spise 6 x frugt og grønt for at være mentalt sund. Det handler om den enkeltes egen følelse af at have det godt med sig selv.

Tendenser og nedslag

Det stiller store krav til bostederne, fordi de både skal være på forkant med at understøtte den enkeltes trivsel og ret til selv at bestemme og selv definere og på samme tid skal der understøttes fællesskaber, der fremmer at den enkelte får mulighed for at indgå i fællesskaber.

Tendenser og nedslag

Forpligtende fællesskaber

På bosteder må vi godt skabe forpligtelser i fællesskaberne - det fremmer mental sundhed, når man som individ har betydning for andre. Det at føle sig betydningsfuld, styrker selvværd og fremmer selvtillid.

For handler mental sundhed ikke netop om at føle sig værdsat, noget værd; at man mestrer sit liv, at man kan leve på den måde man har lyst til? Mental sundhed giver energi og energi giver mental sundhed.

Tendenser og nedslag

Relationer

Det er vigtigt at der på bostederne er plads til gæster og plads til at den enkelte kan dyrke sine relationer, både i og udenfor bostedet.

Det betyder at netværk med familie, venner, bekendte og personer i et interessefællesskab bliver vigtige - relationen med de fagprofessionelle bør måske træde i baggrunden til fordel for de relationer, der opstår i mødet med andre. De fagprofessionelle skal hjælpe med at opsøge og skabe kontakter til andre, men derefter bør de trække sig, så de relationer, den enkelte skal være i bliver med ligestillede.

Tendenser og nedslag

At give

At være sund og aktiv handler også om at give - det at man som menneske kan give noget til andre - af et godt hjerte - betyder noget. Uanset ens egne personlige begrænsninger, så har man noget at give. I fællesskaber giver man - også selvom man tilsyneladende og umiddelbart, ikke har noget af give af.

Vi er tilbage ved den mentale sundhed, hvor selvværd styrkes ved at kunne bidrage til fællesskaber. Det betyder at man skal have mulighed for at være noget for andre.

Tendenser og nedslag

Individuelle vurderinger

Vi skal meget mere end at bruge en meget slidt formulering som 'sætte borgeren i centrum', vi skal smage lidt på hvordan det vil være, hvis vi i stedet for at 'sætte borgeren i centrum', selv forlader centrum og lader andre være med til at lytte til borgeren. Lytte og fornemme, hvad, der er vigtigt og betydningsfuldt for den person, der bor på bostedet – ikke nødvendigvis vigtigt og betydningsfuldt for os – men for den person, der netop er betydningsfuld for os andre.

Vi skal spørge den enkelte - vi skal finde ind til den enkeltes drømme og håb. Det, der kan tænde en gnist, en ild i den enkelte. Det, der giver mening for den enkelte - ikke for os andre.

Tendenser og nedslag

- Kost

Stadigt større fokus på kostråd og retninger. Mange dilemmaer.

- Et aktivt liv

Et aktivt liv indeholder også sex

- SoMe

Acceptere sociale medier som en del af hverdagen

Afrunding

Tak for invitationen

Tak fordi jeg fik muligheden for at give et billede af hvad der rører sig

Mulighed for eventuelle spørgsmål

Tak for i dag!