

lev

LEV BLADET NR. 3. MAJ 2020

TEMA

Forsømt forår med CORONA

- men det er begyndt
at pible med liv



FOKUS

06

Interview med
Astrid Krag
- Om coronakrise
og velfærd

LÆS OGSÅ

12

Ensomhed
bekæmpes på de
sociale medier



Husk at du skal
være medlem af
Lev for at deltage
i kurset



Bemærk

Kurset tager ikke udgangspunkt i diagnoser, men forholder sig til generelle og relevante problemstillinger for familier med et barn eller ungt menneske med udviklingshandicap.

Familiekursus i efteråret 2020

Familiekursus for børn med handicap
i alderen 3-5 år

13. november 2020 kl. 16.30 - 15. november 2020
kl. 13.00 i Pindstrup Centeret (Djursland)

Kurset vil have fokus på de ændrede livsvilkår og følelserne, der knytter sig til at få et barn med handicap, samt viden om rettigheder og hvordan man går til det nye samarbejde, der opstår med kommunen og andre myndigheder.

Pris: 250 kr. pr. person

Tag en snak med Familienet, hvis dit barn ikke helt passer med alderskategorien, måske kan I stadig have glæde af at være med.

Tilmelding via
Familienets hjemmeside på
www.familienet.dk

Læs mere om kurset på
www.lev.dk

indhold



Kære læser

Dette temablad om corona, og hvordan det har påvirket mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende, blev sendt til tryk den 6. maj. Udviklingen går meget stærkt under corona, og der sker mange ændringer på kort tid. Derfor kan der sagtens være sket ændringer i bekendtgørelser og anden lovgivning, der på forskellige områder ændrer på nogle af de rammer og vilkår, der beskrives i artiklerne. Vi har derfor også løbende lagt de fleste af dette blads artikler på lev.dk, så de med sikkerhed blev bragt, mens de var aktuelle. Artiklerne giver et lille indblik i vilkårene på enkelte botilbud, skoler, væresteder og hos enkelte pårørende. Men er selvfølgelig på ingen måde et fuldt dækkende billede.

På lev.dk kan du løbende følge den aktuelle udvikling vedrørende coronaepidemien i relation til mennesker med udviklingshandicap.

- 4 Kort nyt**
- 5 Leder** – Genåbning af handicappolitikken nærmer sig. Vi er klar
- 6 Astrid Krag** – Borgere med udviklingshandicap trækker et tungt læs
- 10 Tvungen hjemmeundervisning kan blive en livsstil**
- 12 Pulsen banker nu på nettet**
- 16 Hverdagens helte i detailhandlen**
- 20 Fuldt blus på hjemmedagene**
- 24 Vi er rykket tættere sammen**
- 27 Kort nyt**
- 28 "Vi skal have så almindelig en hverdag som muligt, selv om den langt fra er almindelig"**
- 31 Lev er i forandring og fornyelse**
- 32 Mere støtte til Levs medlemmer og kredse**

Blomster 'fra Dronningen' til mennesker med udviklingshandicap mange steder i landet

Beboerne i bofælleskabet på Centervej i Bramdrupdam, Kolding, fik i anledning af dronningens 80-års fødselsdag blomster og lagkage.

I forbindelse med at dronningen ikke kunne afholde sin officielle 80-års fødselsdag, opfordrede hun nemlig til, at blomster kunne sendes til ældre og andre, som ikke fik besøg i denne corona-tid.

Det samme har derfor gjort sig gældende flere andre steder i landet. Blandt andet på bostedet Solsikken i Voerladegård.

- Dronningen er en stor stjerne blandt de udviklingshæmmede beboerne på Solsikken, og fødselaren blev fulgt på TV hele dagen. Beboerne må ikke få besøg af deres familier for tiden på grund af corona, så det er kun personalet omkring dem, der må færdes dér til daglig. Sammen med sang, lagkage og flag bragte blomsterne stor glæde – som en hilsen (næsten) fra dronningen selv. Hurra for hendes majestæt dronning Margrethe II og tillykke til hende og os alle, udtaler Mette Heissel fra Voerladegård menighedsråd til Østbirk Avis.



DANSKE HANDICAPORGANISATIONER

Millionbeløb skal tage toppen af ensomheden hos folk med handicap

Regeringen vil give ti millioner til Danske Handicaporganisationer, der skal hjælpe folk tilbage mod hverdagen, skriver DR.dk.

Situationen på landets botilbud og andre opholdssteder for mennesker med handicap er ekstremt presset som følge af de omfattende restriktioner, der er fulgt i kølvandet på coronavirus.

I modsætning til andre dele af samfundet er der for denne gruppe stadig lange udsigter til noget, der bare ligner en normal hverdag igen. De må stadig ikke få besøg af familier og venner, arbejde i værksteder eller holde fredagsbar.

Men nu vil regeringen forsøge at sætte skub i udviklingen og foreslår at afsætte ti millioner kroner i et direkte tilskud til Danske Handicaporganisationer.

Læs mere: <https://www.dr.dk/nyheder/indland/de-er-isolerede-flygter-og-spiser-ikke-nu-skal-millionbeloeb-tage-toppen-af>

OVERRASKELSESKONCERT FOR ÆLDRE OG HANDICAPPEDE

Bandet Flying Moments overraskede 'indespærrede' ældre i den svære corona-tid.

Har man ikke børn, kæreste eller ægtefælle, kan corona-krisen resultere i megen ensomhed. Især mange af landets ældre beboere, der særligt har været i risikogruppen, har siddet alene hjemme. Men de ældre beboere på Haragergård, der er ejet af boligselskabet Rosenvænget, fik i påsken en god overraskelse.

"Det var SÅ dejligt at mærke den glæde, det gav hos alle. Usædvanlige tider kræver usædvanlige tiltag. Så det er super dejligt, at vi kunne gøre noget som dette," siger Søren Bøckhaus Thormann, der er afdelingsbestyrelsesformand på Haragergård.

Sådan skriver sn.dk om en koncert, som bandet Flying Moments holdt for beboerne på Haragergård i Helsingør. Bandet har siden holdt en række koncerter på diverse bosteder og plejehjem.

Genåbning af handicappolitikken nærmer sig. Vi er klar



AF ANNI SØRENSEN,
LEV'S LANDFORMAND

Det ser indtil videre ud til, at Danmark klarer sig gennem coronakrisen uden de ekstreme belastninger af sundhedsvæsenet, som vi desværre har set i flere andre lande. Kurverne for borgere her i landet, som er smittede, indlagte, på intensiv, i respirator eller døde dækker over mange skæbner – også blandt mennesker med udviklingshandicap og deres familier. Men noget der ligner et katastrofescenarie, som mange frygtede, er heldigvis blevet afværget.

Det skyldes en tidlig og resolut indgriben fra regering, Folketing og myndigheder – og en befolkning, som har lyttet og ændret adfærd. Men det har samtidigt været et indgreb, der ikke har kunnet undgå at få endog meget store konsekvenser for manges hverdag.

Det gælder i høj grad også børn, unge og voksne med udviklingshandicap og deres familier. Nedlukningen af STU'er, skoler, dagtilbud, beskæftigelses- og samværstilbud har vendt hverdagen på hovedet for en stor gruppe mennesker, som for manges vedkommende i forvejen er skrøbelige. Hertil kommer de besøgsrestriktioner i botilbud, der i mange uger har ført til omfattende social isolation. Som statsminister Mette Frederiksen sagde det på et pressemøde den 30. marts, så beder vi i denne tid de svageste om at være de stærkeste.

Den igangværende forsigtige genåbning af samfundet skal naturligvis også omfatte hverdagen for mennesker med udviklingshandicap. Lev har opfordret

til, at der nu lægges konkrete planer for, hvordan tilbud gradvist kan genåbnes. Og til at der udsendes retningslinjer for, hvordan besøgsrestriktionerne i botilbud kan lempes. Her skal der afsættes de nødvendige ekstra ressourcer, så smittespredningen fortsat bekæmpes, og så de særligt sårbare fortsat beskyttes effektivt. Således er vi ganske enkelt nødt til også at forholde os til de alvorlige konsekvenser, som nedlukningen har for den psykiske sundhed. Og for mennesker med udviklingshandicap i helt særlig grad som resultat af de store ændringer i hverdagens faste rutiner og trygge vaner.

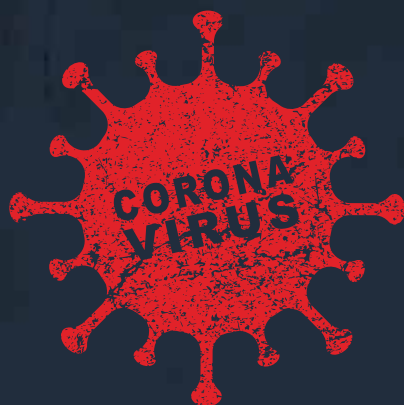
Coronakrisen har også udviklet sig til en omfattende, global økonomisk krise. Den økonomiske aktivitet er sat på vågeblus og arbejdsløsheden er voldsomt stigende – og staten har måttet træde til med store hjælpepakker. Vi må håbe på en hurtig genopretning af både den danske og den globale økonomi, men det er utvivlsomt en ny virkelighed, der i en periode møder os på den anden side af epidemien.

Med den begyndende genåbning nærmer vi os samtidigt en virkelighed, hvor vi igen skal til at arbejde med de mange centrale handicappolitiske dagsordener, som vi havde god medvind på helt op til, at coronaen ramte landet. Vi skal genstarte drøftelserne med regeringen og Folketinget om, hvordan vi sikrer kvalitet, retssikkerhed og solidarisk finansiering på det specialiserede handicapområde; hvordan vi får indført

retten til et opsøgende sundhedstjek; hvordan vi forbedrer forholdene for børnefamilier med et barn med handicap; hvordan vi bekæmper ensomheden samt en lang række andre væsentlige handicappolitiske dagsordener.

”Vores ambitionsniveau for de nødvendige forandringer er på ingen måde sænket. Her glæder det mig, at det tilsyneladende heller ikke er tilfældet for social- og indenrigsminister Astrid Krag”

Så selvom de handicappolitiske dagsordener på mange måder er sat på pause lige nu, så er vores ambitionsniveau for de nødvendige forandringer på ingen måde sænket. Her glæder det mig, at det tilsyneladende heller ikke er tilfældet for social- og indenrigsminister Astrid Krag. I et interview her i bladet understreger hun blandt andet, at coronakrisen ikke skal *”... bruges som en løftestang til at forringe velfærden på det specialiserede socialområde. Det er jeg og regeringen meget optaget af.”* Den melding er et lyspunkt i en ellers mørk tid og noget, som vi vil holde ministeren og det øvrige Folketing op på.



AF CLAVS SYLVEST,
KOMMUNIKATIONSMEDARBEJDER
I LEV ■

Borgere med udviklings- handicap trækker et **tungt læs** i corona- krisen

Socialminister Astrid Krag er godt klar over, at mennesker med udviklingshandicap er nogle af dem, der har det værst i denne corona-krise og at disse borgere og deres pårørende betaler en høj pris. Lev tog en snak med socialministeren om corona-krisen set med Lev-øjne

INTERVIEW

Vi får i Lev mange henvendelser fra mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende, der føler sig oversete i denne corona-krise af politikerne – mennesker med udviklingshandicap, der også falder ind i kategorien 'særligt sårbare' og er særligt hårdt ramt af isolation. Er de blevet overset som en særligt sårbar gruppe i denne krise?

- Der er ikke nogen tvivl om, at mennesker med udviklingshandicap betaler en meget høj pris. Jeg er dybt bevidst om, at vi laver voldsomme indgreb i daglige rutiner, tryghed og livskvalitet for mennesker med udviklingshandicap og pårørende. Statsministeren har bedt de svage være de stærkeste. Det er et stort krav at stille. Vi skylder stor tak til alle med udviklingshandicap, fagpersoner og pårørende for opbakning og for at stå igennem en svær tid. Jeg har selv fået mange henvendelser fra bekymrede og frustrerede pårørende, og jeg er i tæt kontakt med handicaporganisationerne - heriblandt Lev - for at få input til, hvad vi kan gøre for at give de bedst mulige vilkår til borgere med handicap under denne krise. Det har høj prioritet for mig, da jeg godt ved, at disse borgere er særligt hårdt ramt.

Får borgerne med udviklingshandicap den hjælp og støtte, de har behov for i denne corona-krise eller bliver de i for høj grad overladt til sig selv?

- Der er ikke nogen tvivl om, at mens det her er en svær tid for os alle sammen, så er der nogen, der betaler en særlig høj pris. Som statsministeren sagde det, så kræver den her tid en særlig styrke fra nogen af de svageste grupper i vores samfund. Mit indtryk er, at vi er kommet okay igennem, men vi må også være ærlige og sige, at den ændrede hverdag



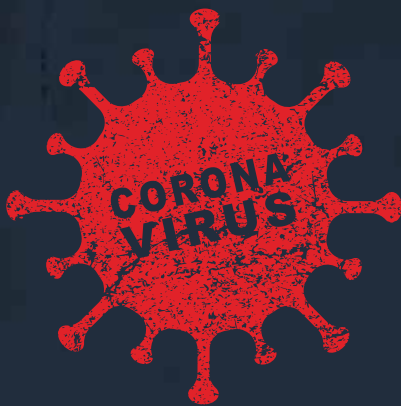
Socialminister Astrid Krag.

i høj grad har kunnet mærkes for jeres medlemmer – desværre. Derfor skal vi forhåbentlig snart tilbage til en mere normal hverdag, og på sigt skal vi løfte fagligheden og sikre den nødvendige specialisering.

- Midt i alt det svære har det været rørende at se, hvordan kreativiteten og omsorgen for borgerne har blomstret blandt det socialpædagogiske personale. For eksempel det bosted, som har oprettet "kramme-konto" som bliver udløst, når det bliver normale tider igen. Der er sang, dans og musik udendørs og picnic i det fri. Det ville være stærkt at samle de bedste eksempler på socialpædagogisk aktivitet, der kan give livskvalitet og modvirke isolation, så flere kan lade sig inspirere.



Heldigvis har vi fået rettet op på den misforståelse, der var om, at beboere på bosteder ikke måtte komme hjem og besøge deres familie. Det må de godt. Og de må også gerne vende tilbage til bostedet bagefter



Det, der fylder allermost blandt vores målgruppe, er besøgsforbuddet i botilbud. Vi får mange henvendelser fra frustrerede pårørende, hvis børns mentale sundhed tager skade af denne isolation. Er besøgsforbuddet for omfattende?

- Besøgsforbuddet er indført for at passe på de mest udsatte. Det er ambitionen at forsøge at holde den rigtige balance mellem hensynet til trivslen og smitterisikoen. Men vi kan ikke undgå, at der er nogen, der betaler en høj pris. Heldigvis har vi fået rettet op på den misforståelse, der var om, at beboere på bosteder ikke måtte komme hjem og besøge deres familie. Det må de godt. Og de må også gerne vende tilbage til bostedet bagefter. Vi har også præciseret, at et botilbuds leder på baggrund af kendskabet til en voksen beboer med udviklingshandicap kan tillade, at pårørende kommer på besøg, hvis det er afgørende vigtigt for den enkelte borger. For nogle kan et kram fra forældrene simpelthen være livsvigtigt!

I takt med denne langsomme genåbning af Danmark – er aktivitetstilbud, STU, dagtilbud m.m. så også tænkt ind i denne genåbning?

- Vi gør os mange overvejelser, hvad angår den langsomme genåbning. Nogle af de mest sårbare vil opleve, at der går længere tid, før vi åbner op for de aktiviteter, som de ellers er vant til. Når det er sagt, så er det vigtigt, at man lokalt følger de retningslinjer, der er udstukket

fra Folketinget. Der skal findes alternative løsninger for de aktivitetstilbud, der er lukket ned. Der skal ikke skrues ned for hjælpen og for støtten her. Vi skal på bedste vis mindske konsekvenserne af corona-krisen – også hvad angår aktivitetstilbud og dagtilbud.

Er det en prioriteret indsats at få skruet op for brugen af tests af mennesker med udviklingshandicap ude på bosteder og botilbud?

- Det er afgørende, at der er mulighed for test og værnemidler på det sociale område – og jeg ved, at sundhedsmyndighederne knokler for det. Jeg er i løbende dialog med sundhedsmyndighederne på den ene side og botilbudene på den anden, så vi kan følge ændrede retningslinjer og implementeringen af dem tæt. Mit indtryk er, at kommunerne sikrer, at de sundhedsfaglige retningslinjer bliver overholdt.

Staten har brugt mange penge på at holde hånden under arbejdspladser mv. Hvad får det af betydning for regeringens prioritering af handicapområdet fremadrettet? Risikerer vi, at de mest sårbare, som vi alle har for søgt at beskytte, og som vi har bedt om at være de stærke, alligevel ender med regningen. Nu bare i form af besparelser på den hjælp de har brug for til at få en god tilværelse?

- Regeringen sætter velfærden først. Økonomiaftalen med kommunerne gav velfærden det største løft i mange år.



Corona-krisen skal nemlig ikke bruges som en løftestang til at forringe velfærden på det specialiserede socialområde

Det betyder også, at budgetterne for handicapområdet er steget.

- Vi er klar over, at den nuværende corona-krise giver ekstraordinære udgifter i kommunerne. Regeringen har aftalt med kommunerne at sikre, at udgifterne til COVID19-indsatserne ikke må ske på bekostning af den generelle velfærd. Derfor ser vi også løbende på, hvordan vi kan sikre de fornødne ressourcer til corona-indsatsen i kommunerne og regionerne. Corona-krisen skal nemlig ikke bruges som en løftestang til at forringe velfærden på det specialiserede socialområde. Det er jeg og regeringen meget optaget af. Denne krise har netop vist, hvor vigtigt det er med et stærkt velfærdssystem, som vi fortsat skal udvikle – også på den anden side af corona-krisen.

LEVs Aftentelefon

Et tilbud om en støttende samtale



LEVs Aftentelefon er:

- for alle, der har udviklingshandicap inde på livet
- til samtalen om det, der er svært i hverdagen
- til en kort snak om en konkret problemstilling
- til et godt råd til familier og pårørende
- fortrolig, og du har mulighed for at ringe anonymt

Ring 2851 5252 hver tirsdag mellem kl. 19 og 21. Du behøver ikke være medlem af Lev



Når du ringer til LEVs Aftentelefon, møder du dygtige og engagerede frivillige med stort kendskab til udviklingshandicap og de udfordringer, som pårørende og familier kan stå over for. De er nemlig selv pårørende eller har arbejdet med mennesker med udviklingshandicap gennem mange år.

Tvungen hjemme- undervisning kan blive en livsstil

Fire søskende kan se frem til at blive undervist hjemme i et godt stykke tid endnu. Indtil videre er det gået godt, selv om vennerne da savnes. Og hverdagen er blevet meget mere afslappet



Tristan med en haj-tand, som han selv har fundet på en tur til stranden. Th. er han sammen med sin tvillingebror Storm.



Hjemmeundervisning er blevet lidt af en livsstil hos familien Mejer/Mikkelsen i Kolding. Siden 11. marts har de fire børn - tvillingerne Tristan og Storm på syv år, Mynte på 8 år og Sofia på ti år - haft skolegang hjemme i privaten. Og udsigterne til at det ændrer sig inden sommerferien er ikke store. Mor Katarina Mejer, der læser til pædagog, og far Jan Mikkelsen, der er it-projektleder, er også hjemme.

- Dagene ligner lidt en lang weekend. Der er ikke den store forskel på hverdage og lørdag-søndag, siger Katarina Mejer.

Tre af børnene går på Aalykkeskolen, mens Tristan, der har Downs syndrom, går på Brandkjærskolen. Han går i Team A i skolens Specialcenter, som det kaldes. Tristan har især udfordringer med sproget, men fysisk kører det rigtig godt for ham.

- Tristan kan ikke kommunikere alt, men han forstår alt. Og han har også sine egne meninger, fortæller Katarina Mejer. De fleste af Tristans klassekammerater vendte tilbage til skolen efter påske. Men fordi Katarina er i kræftbehandling, er både Tristan og hans søskende fortsat hjemme. Hun tror ikke, at det er realistisk, at de kommer i skole inden sommerferien. Og selv om Tristan normalt er rigtig glad for skolen, så er det altså heller ikke af vejen at hygge sig derhjemme.

- Han har mange venner, der har fulgt hinanden siden børnehaven. Dem savner han selvfølgelig. Men det hjælper på det, at han kan facetime med dem. Tristan har også talt med sin klasselærer, der ringer en gang om ugen for at høre, hvordan det går. Og han har facetimet med den aflastningsfamilie, som han normalt kan være hos op til seks timer om ugen.

INGEN STRESS OG NED I GEAR

De materialer og opgaver, Tristan får til sin hjemmeundervisning, afleveres i familiens postkasse af en lærer fra skolen. Så som det eneste af de fire børn har Tristan nogle fysiske materialer at arbejde med. Det kan være opgaver med at finde et bestemt tal på en side fyldt

”Vi er kommet tættere sammen, har grinet meget, er kommet lidt ned i gear. Vi lever lidt mere i nuet”

Katarina Mejer, mor

med tal, noget med mængder, noget med bogstaver eller at skulle farve noget inden for nogle felter. Katarina kombinerer undervisningen med ture ud af huset.

- Vi har været i skoven og ved stranden. Mens de andre børn finder forstenede hajtænder, så er Tristan glad for at smide sten i vandet.

Hvornår børnene kan komme i skole igen, så Katarina også kan fokusere mere på sit eget pædagog-studie, er som nævnt usikkert.

- Vi tager en dag ad gangen, ser hvordan det udvikler sig i skolen, og hvornår

det er sikkert at starte op igen. Jeg tror dog ikke, at det bliver før sommerferien. Men jeg glæder mig selvfølgelig til, at det sker. Børnene glæder sig måske ikke så meget til skolen, men især den store har også et behov for at se sine klassekammerater og venner ud over på Facetime.

Selv om det er på en kedelig baggrund har familien alt i alt fået noget godt ud af at være sammen derhjemme i nu flere måneder.

- Den daglige stress i den normale hverdag med at komme op om morgenen og afsted er jo helt fjernet. Og der er heller ikke de konflikter, som der plejer at være. Vi er kommet tættere sammen, har grinet meget, er kommet lidt ned i gear. Vi lever lidt mere i nuet, smiler Katarina.

Aftale om lønkomensation

Samtlige partier i Folketinget indgik den 18. april en bred aftale, der blandt andre elementer også indeholdt en ordning om lønkomensation til personer, som ikke kan møde på arbejde, fordi de er i en særlig risikogruppe for smitte med COVID19.

Aftalen udgør en overordnet ramme. Partierne skal nu på baggrund af et oplæg fra Sundhedsstyrelsen forhandle om, hvilke grupper der er omfattet af ordningen. Her har Lev via vores paraplyorganisation DH presset på for, at ordningen også, udover særligt udsatte borgere, kommer til at omfatte pårørende til for eksempel et barn, som er særligt udsat.



Pulsen banker nu på nettet

Ensomhed kan være en naturlig følge af, at ens beskæftigelsestilbud eller arbejde er lukket på grund af corona-epidemien. Mange borgere med handi-cap i København mødes derfor nu på Facebook og andre internet fora, hvor de går til koncert, laver mad og dyrker yoga

Når kram og den tætte kontakt til andre mennesker pludselig er væk, er der mange, der risikerer at blive ensomme. Men i vores digitale tidsalder kan du sagtens dele interesser og være social med andre, selv om du er afskåret fra familie og venner rent fysisk.

Vanita Berner er en af dem, der har set muligheden.

- Jeg har spillet banko på Facebook. Det går ud på, at man selv laver sin bankoplade, og på Facebook kan se ham, der råber tallene op. Man kan så selv skrive kommentarer, mens det sker.

- Jeg ser også madlavning live. Her bliver der lagt en indkøbsseddel på Facebook. Og om aftenen laver man mad sammen, men hjemme hos sig selv, mens man på Facebook kan følge en, der laver den samme ret. Det er meget hyggeligt, siger Vanita, der blandt andet har lavet kylling i karry sammen med Facebook-kokken.

Vanita bor i et botilbud i København og arbejder til daglig på Medieskolen Juno. Men som så meget andet er Juno nu lukket ned. Det betyder, at der er mange timer, hun selv skal fylde ud.

- Jeg synes, at det er kedeligt at være hjemme. Man skal hele tiden selv finde på, hvad man skal lave, fortæller Vanita, der derfor er glad for lidt virtuel kontakt med både venner og pædagoger.

Et andet sted i København bor Rie Pilgaard. Hun har tidligere boet i botilbud, men bor nu for sig selv og har et arbejde som gartnermedhjælper. Arbejdet er ikke blevet lukket ned af coronaen, men Rie savner at komme i netværkstilbudet Pulsen.

- Det gør mig lidt ensom, at jeg ikke kan møde vennerne i Pulsen i øjeblikket. Jeg kan heller ikke komme til badminton.

Da Rie altså heller ikke har det sociale fra botilbuddet mere, bruger hun de sociale medier til at komme i kontakt med

venner og bekendte. Hun følger blandt andet Pulsens live DJ på Facebook.

- Her kan man ønske numre, som der så er en på Pulsen, der spiller. Jeg kan kun se DJ'en og ikke de andre, der følger med. Men jeg kan se, hvis de skriver noget. Jeg er nok en af dem, der har flest musikønsker, siger Rie, der synes, at det er fedt at ønske numre – og at det giver rigtig god mening, det Pulsen har sat i gang med live DJ.

BORGERNE KEDER SIG – GØR NOGET!

Kulturhuset Pulsen ligger i centrum af København og er normalt et knudepunkt for socialt samvær for mange mennesker med udviklingshandicap, autisme og andre kognitive handicap. Pulsen er derfor også helt central i den indsats med *virtuel kommunikation*, man i Center for selvstændig bolig og beskæftigelse (CSBB) har sat i gang for de omkring 350 personer med udviklingshandicap, hjerneskade eller andre udviklingsforstyrrelser, der bor i et af centerets botilbud, samt alle andre der dagligt kommer i netværkstilbuddene. Pia Finne, der er proces- og projektleder i CSBB, fortæller:

- Borgerne med udviklingshandicap kedede sig. De savnede, og savner stadig, virkelig deres daglige netværkstilbud – både beskæftigelsestilbud og fritidsaktiviteter. Tiden var lang. Nogle



af borgerne kontaktede derfor lokale politikere, som vendte tilbage til CSBB med beskeden: "Borgerne siger de keder sig, hvad kan I gøre?"

Per Sundall Pedersen, der er projektleder for implementering af velfærdsteknologi i CSBB, uddyber:

- Ret hurtigt kom vi på at lave nogle virtuelle fællesskaber. En måde at mødes digitalt. Vi har så haft den fordel, at vi i forvejen har arbejdet meget med digitale hjælpemidler. Så vi var mange teknologiparater - både personalet og borgere. Vi tænkte digitalt lige med det samme og kombinerede det så med de kendte rammer fra Pulsen.

De digitale brugerflader er også velkendte for borgere og personale: IBG (infoskærme på bosteder som også kan fås som app til ens mobil), Teams og Facebook. Plus almindelige opkald.

Online aktiviteterne er som Vanita og Rie fortæller det mangeartede. Ud over live DJ på Facebook og TV-køkkenet live er der chat café på Teams, metal fredagsbar med quiz og hygge via Teams og Facebook, yoga live Facebook, Facebook live med H.C. Andersen-oplæsning, make up live på Facebook, Besserwisser via Teams og cross-træning på Facebook. For at nævne et udsnit. De forskellige aktiviteter kan være målgruppe-opdelt på de forskellige dage mandag-fredag.

Og så er der også en kvindegruppe, der mødes via Teams med psykolog Sandra Dyrberg inde over. Og det gør en forskel, at hun ikke 'bare' taler med borgerne på telefon, men at de kan se hinanden.
- Hvis de ikke kan se mig, kan nogle have svært ved at forstå, hvad jeg siger, og

hvad tingene betyder. Kropssprog og toneleje betyder rigtig meget for dem. Sandra har også individuelle samtaler med nogle af borgerne.

UD AT SAMLE SKRALD

Hvis man ikke er så digitalt orienteret, er der også hjælp at hente i CSBB. Blandt andet fra netværkstilbuddet Vækstpunktet og Hverdagsaktivisterne, der holder til på Amager. I Vækstpunktet kommer der normalt en lidt ældre målgruppe. Man kan både spise sammen og deltage i en masse forskellige aktiviteter.
- Mange af de ældre kan ikke på samme måde få gavn af det virtuelle. De kender ikke teknikken, og deres telefon er måske ikke i stand til at håndtere systemerne. Derfor er det mere telefonkontakt, små kaffemøder og gåture, man har satset på i kampen mod ensomheden, fortæller Per Sundall.

Og så kan man nu igen komme med på Miljørunden, der arrangeres af Hverdagsaktivisterne. Det handler om at komme ud og samle skrald - sammen men selvfølgelig på behørig afstand af hinanden og med masser af håndsprit med på turen. Denne gang foregår det dog lidt anderledes på grund af coronaen. For nu deltager kun to personer med handicap ad gangen, som projektkoordinatorerne fra Hverdagsaktivisterne selv tager hjem og henter eller møder i deres nærmiljø. Det er først og fremmest borgere, der bor i egen lejlighed, da deres netværk ofte er meget begrænset, når de nu ikke kan komme i netværkstilbuddene.

Hverdagsaktivisterne etablerede desuden sidste år *Venskabslinjen*, som er en Hotline, hvor man kan få en uforpligtende snak med en frivillig borger med

"Jeg synes, at det er kedeligt at være hjemme. Man skal hele tiden selv finde på, hvad man skal lave."

Vanita Berner

handicap, hvis man er ensom og har brug for en at tale med. Venskabslinjen er åbnet igen, hvor det i den kommende tid er projektmedarbejderne, der besvarer alle opkaldene.

EFTER CORONAEN

Længslen efter at vende tilbage til mere normale tilstande er ved at være stor hos en del af borgerne i CSBB. Det siger Pia Finne:

- Mange beboere på botilbuddene er ved at blive rastløse. De savner deres beskæftigelsestilbud eller arbejde - og at komme i netværkstilbuddene og være frivillig i Hverdagsaktivisterne. Her har de et stort netværk, som for mange er deres 'familie' og et sted at opleve sig som en del af et fællesskab. Samtidig er der en del, typisk nogle af dem, der bor for sig selv og er ældre, som kan være ret nervøse ved at gå ud. De føler sig mere sikre derhjemme, da de ikke forstår alle de informationer, de modtager. Så det kan blive en balancegang at vende tilbage til livet før coronaen.

Tag på højskole!

**BLIV SET OG HØRT · FIND DET, DU ER GOD TIL · STYRK DINE RESSOURCER
KOM I BEDRE FORM · FIND NYE VENNER · BLIV UDFORDRET · HA' DET SJOVT**



Højskoleliv og sammenhold



3 dages cykel-/tandemtur



Studietur til Kreta



Temauger om sundhed

TAG MED TIL AUGUST

- Langt højskoleophold i efteråret fra 9. august
- Billedkunst, friluftsliv, musik og motion
- Tilmeld dig 12/18 uger, eller et helt skoleår
- Studietur til Kreta (Få pladser tilbage)
- Vil du tabe dig?
- 3 temauger med fokus på sundhed og vægttab



Djurslands Folkehøjskole

www.djfh.dk

Drammelstrupvej 15 • Tirstrup • 8400 Ebeltoft • Tlf. 87 52 91 20 • www.djfh.dk • post@djfh.dk

Hverdagens helte i detailhandlen



Kenneth Dønning har beholdt sit arbejde i REMA 1000 under hele corona-krisen - og det er han glad for.



Midt i marts ramte coronakrisen for alvor Danmark. Fra den ene dag til den anden blev Danmark lukket ned og rigtig mange medarbejdere fik besked på at arbejde hjemmefra i trygge omgivelser, langt væk fra smittefare. Men ikke alle har haft mulighed for at arbejde hjemme.

Sygehuspersonalet, politiet og medarbejderne i detailhandlen er nogle af dem, som skulle blive tilbage på jobbet og holde landet kørende. I medierne har der været rigtig meget fokus på de to første grupper. Og med god grund. Læger, sygeplejersker og politibetjente gør et kæmpe stykke arbejde i denne tid. Men vi glemmer lidt den sidste gruppe. Detailmedarbejderne. De medarbejdere der holder dagligdagsbutikkerne åbne og sørger for, at vi alle sammen har mulighed for at fortsætte en så normal hverdag som muligt med indkøb af mad og varer.

EN ANDERLEDES ARBEJDS DAG

Cirka 75 procent af de borgere, som Levs beskæftigelsesindsats KLAPjob hjælper i job, får arbejde i detailhandlen. Ud af de medarbejdere er cirka to tredjedele stadig på arbejde under coronakrisen og hjælper med at holde Danmark i gang. En af de medarbejdere er Kenneth Dønning, der arbejder i REMA 1000 på Grønlandsvej i Næstved.

- Det er meget anderledes at gå på arbejde nu. Det er ikke utrygt, men det er heller ikke super sjovt i de her tider. Men jeg er rigtig glad for at have noget

at lave, for det er også hårdt for dem, der ikke har noget at lave. Men der er ikke det samme nærvær i butikken. Kunderne virker lidt mere triste og holder selvfølgelig meget afstand. Også når de skal spørge om, hvor forskellige varer er. Det skal man lige vænne sig til, siger Kenneth Dønning.

I REMA 1000 på Grønlandsvej har de, ligesom i andre detailbutikker, taget en række forholdsregler, der skal passe på deres medarbejdere og kunder.

- Vi har håndsprit, lige når man kommer ind i butikken, og der er håndsprit på lageret til os medarbejdere. Der er plexiglas ved kassen, og så er der blevet sat nogle papting op på lageret, så vi ikke står for tæt på hinanden, når vi pakker varer ud, fortæller Kenneth Dønning.

HOLDER HUMØRET HØJT

På trods af at coronakrisen har resulteret i en meget anderledes hverdag for Kenneth og hans kolleger, formår de stadig at holde humøret højt og forsøger at få det bedste ud af situationen.

- Vi gør det samme, som vi plejer. Der er ikke stor forskel på, hvordan vi er



Savnet af kollegerne i REMA 1000 er stort for Bjørn Burkal.

som kolleger. Vi har det stadig sjovt og snakker stadig lige så meget sammen – bare på afstand. Det er ikke sjovt bare at sidde derhjemme, så jeg er glad for at være her. Jeg er med til at gøre en forskel, fordi jeg arbejder, og vi bidrager til samfundet ved at arbejde i butik, hvor folk kan købe ind. Jeg tager det hele dag for dag.

SAVNET AF HVERDAG OG KOLLEGER ER STORT

Det er langt fra alle KLAPjob-medarbejdere, der stadig er på arbejde. Cirka en tredjedel af alle KLAPjob-medarbejdere i detailledet er sendt hjem fra deres arbejdsplads. Mange på grund af helbredsproblemer og andre faktorer der gør, at det ikke vurderes sikkert, at de er på arbejde under corona. For disse medarbejdere er hverdagen blevet vendt på hovedet og den daglige rutine er røget ud af vinduet. En person, der mærker det på egen krop, er Bjørn Burkal, som er blevet sendt hjem fra sit arbejde i REMA 1000 i Rønnede.

- Det er hårdt at gå hjemme, når man er vant til at have en hverdag. Min hverdag er revet fuldkommen i stykker. Jeg savner at have min rutine, hvor jeg ved, hvad jeg skal i løbet af dagen. Men det værste er nok det kæmpe savn af mine kolleger.

Netop savnet af kolleger er noget, som rigtig mange KLAPjob-medarbejdere mærker under coronakrisen. Mange mennesker med kognitive handicap har ikke et stort socialt netværk. For dem udgør kollegaskabet på arbejdspladsen en stor del af deres daglige kontakt med andre mennesker. Når de ikke kan gå på arbejde, går de dermed glip af meget social interaktion. Gensynet med kollegerne er da også det, som Bjørn glæder sig mest til ved at vende tilbage til arbejdet.

- Jeg glæder mig til at møde mine kolleger igen og vide, at jeg kan få den samme hverdag. Jeg glæder mig til at komme tilbage og se og snakke med nogle mennesker.

DET BLIVER GODT IGEN

På trods af at det både er hårdt og til tider ensomt at være derhjemme, har Bjørn forsøgt at skabe en rutine i sin hverdag. Han har lavet et ugeskema med forskellige opgaver, som han skal lave hver dag. Således holder Bjørn sig selv beskæftiget.

- Jeg får lavet en masse dagligdagsting. Jeg gør rent hver anden dag. Jeg går ture, og så er jeg KLAPjob-ambassadør. Så jeg laver videoer på Facebook, hvor jeg fortæller om min hverdag lige nu. Så håber jeg, at jeg kan hjælpe andre, der er i samme situation som mig.

Selvom hverdagen for de fleste er vendt på hovedet, rutiner ændret og ensomheden og savnet af familie og venner vokser, så ser Bjørn, ligesom Kenneth, på situationen med optimisme.

- Det er mærkeligt og anderledes lige nu. Men for at vi skal kunne løse krisen, er vi nødt til at gøre det her. Det er mit bidrag til samfundet at blive hjemme. Så det er det, jeg gør. Der er andre, der har det sværere end jeg har, udtaler Bjørn Burkal.

Corona på lev.dk

På Levs hjemmeside lægger vi løbende artikler og informationer om corona-epidemien og særligt konsekvenserne for mennesker med udviklingshandicap.

Du kan blandt
andet læse om:



PAS PÅ ONLINE CORONA-SVINDEL

Politiet advarer mod falske mails, hjemmesider og sms'er, som forsøger at slå plat på corona-virus ved at lokke personlige oplysninger ud af virksomheder og bekymrede borgere.

INFORMATION OM CORONA-VIRUS

Artikel på letlæst om corona – hvad er det, og hvordan beskytter man sig bedst muligt mod virusset?

ALLE HAR GAVN AF KLARERE RETNINGSLINJER FOR BESØGS-RESTRIKTIONER PÅ BOSTEDERNE

Samtlige partier i Folketinget er enige om, at der skal ske en lempelse af besøgsrestriktionerne på landets bosteder for at afhjælpe ensomhed blandt mennesker med udviklingshandicap. Det er der også behov for, siger Levs formand, Anni Sørensen.



Følg med på Lev.dk og på Levs Facebook-side, hvor vi løbende opdaterer med relevante nyheder om corona-virus og dets konsekvenser for Levs medlemmer og følgere.

SPØRGSMÅL OM CORONA

Lev får mange henvendelser om corona-relaterede spørgsmål. Vi har samlet en del af gengangerne i en oversigt, som løbende opdateres. I oversigten kan du blandt andet læse mere om:

- Hvad sker der, hvis en beboer i et bosted bliver smittet med corona-virus?
- Kan jeg få dækket merudgifter i forbindelse med hjemmepasning af mit barn på grund af corona?
- Hvordan foregår genåbningen af specialskolerne?
- Kan bostedet anvende tvang til at isolere en borger?

Hold dig
opdateret om
corona på
lev.dk





AF ARNE DITLEVSEN ■ FOTO: PRIVAT



Fuldt blus på hjemmedagene



Jonas med sin mor Pia Rønhøj.

Bofællesskabet Lykke Marie blev lukket ned for besøg af pårørende den 11. marts. Samtidig satte beboernes aktivitetstilbud skodderne for, og personalet blev sendt hjem. Men selv om Jonas Rønhøj er særdeles social af natur, så er de permanente hjemmedage gået over al forventning, fortæller hans mor

- Jonas er meget social. Han profiterer af at komme ud, at være sammen med andre mennesker. I sin fritid deltager han i spejderaktiviteter, ynder når han får besøg af mormor og morfar. Han kan lide at shoppe eller gå i biografen med sin ledsager. Han nyder at være sammen med andre mennesker. Og det kan blive lidt kedeligt for ham, når han er hjemme hos os i flere dage ad gangen.

Det fortæller Jonas' mor, Pia Rønhøj. Så Jonas er da ramt i øjeblikket, hvor der ikke kommer besøg. Og det er også svært at forklare ham, hvorfor der ikke kommer nogen. Alligevel er han ikke blevet angst eller frustreret. Det kan hænge sammen med, at Jonas stadig har masser af kontakt på Facetime med familien. Og så betyder det nok også en del, at man i Jonas' botilbud, Bofællesskabet Lykke Marie, har evnet at gøre



”Alle beboere er hjemme, men normeringen er den samme som normalt. Til gengæld er der langt færre forstyrrelser. Ingen skal til læge eller tandlæge, ingen hospitalsindlæggelser, og der kommer heller ingen pårørende på besøg”

Fie Lester, forstander for Bofællesskabet Lykke Marie

beboernes nu permanente hjemmedage til noget særligt. Det er ikke længere 'ventedage', som den normale ugentlige hjemmedag ellers godt kan føles som, forklarer Pia Rønhøj.

MERE INTIM STEMNING

Bofællesskabet Lykke Marie, der er en selvejende institution beliggende i Slingerup, åbnede dørene for første gang i 2013. Jonas var en af de to første, der flyttede ind, da hans mor var en af initiativtagerne til, at det overhovedet blev skabt. Der bor 24 unge mennesker, på gennemsnitlig 25 år, i tre huse med otte i hver.

Alle beboerne har omfattende handicap - både mentale, kommunikative og fysiske. Mange har følgesygdomme, eksempelvis respiratoriske, og epilepsi med mange krampes. Hospitalsindlæggelser forekommer jævnligt. Og to sygeplejersker er fast tilknyttet stedet, hvor de står for medicinbehandling og alle de daglige sundhedsmæssige udfordringer.

Hverdagene var før hele corona-nedlukningen præget af, at alle beboerne tog afsted om morgenen til aktivitetsbuddet - altså medmindre, de havde hjemmedag. Så lige pludselig skulle der tænkes helt nyt og meget mere i aktiviteter, end personalet og beboerne var vant til.

Forstander for Lykke Marie, Fie Lester, fortæller:

- Livet er et helt andet nu. Alle beboere er hjemme, men normeringen er den samme som normalt. Til gengæld er der langt færre forstyrrelser. Ingen skal til læge eller tandlæge, ingen hospitalsindlæggelser, og der kommer heller ingen pårørende på besøg. Det har givet en mere intim stemning og en roligere hverdag. Om morgenen er der normalt meget travlt med at beboerne skal liftes i bad, mange skal have sondemad, de skal i tøjet og så ud til busserne for at komme i aktivitetstilbud. Og når de kommer hjem om eftermiddagen, er der også en masse praktiske ting, der skal ordnes for personalet. Nu forløber dagen helt anderledes - stille og roligt og dagen bliver strakt ud.

Pia Rønhøj, der også er næstformand i bofællesskabet bestyrelse, tager hatten af for det arbejde, som personalet på Lykke Marie har udført under svære vilkår.

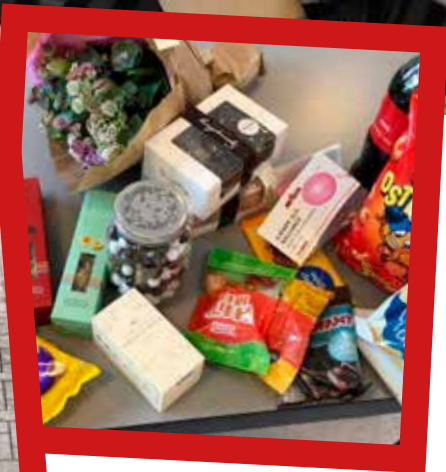
- Som pårørende havde jeg frygtet, at dagene ville flyde ud i et. Men det har været en kæmpe glæde at se, hvordan botilbuddet har påtaget sig opgaven. Der emner af god stemning, når jeg taler med Jonas på Facetime og kan se, hvad der foregår bag ham. Det er blevet et fællesskab på en helt ny måde. Man har været tvunget til at tænke anderledes. Jeg oplever aktiviteter i fællesskabets tegn, som er hjertevarmende.

For eksempel når man har motions-eftermiddag, og der bliver pisket afsted på motionscyklerne, med musik for fuld skrue, mens der heppes og hujes. Bagefter har de så chilllet med lidt gulf.

Andre aktiviteter kan være at gå tur, spise brunch, wellness med fodmassage og ansigtsmasker, hygge i bålhytten og meget meget mere. Far og mor, søskende og alle andre interesserede har kunnet følge med på Facebook, hvor der løbende bliver lagt opslag fra dagligdagen i botilbuddet.

”ANDEN MÅDE AT VÆRE DER FOR MIN SØN”

Ret hurtigt efter, at statsminister Mette Frederiksen meddelte nedlukningen af samfundet, sendte Fie Lester en handlingsplan ud om de forholdsregler, man ville tage på Lykke Marie. Det handlede meget om hygiejne, afspritning, håndvask, men også ingen unødige besøg mellem de tre boenheder. Det gjaldt både personale og beboere. Desuden blev det kraftigt henstillet til



”Jeg har ikke på noget tidspunkt været i tvivl om, at Jonas havde det godt. Så jeg har været tryk ved, at jeg ikke har kunnet være der i en periode”

Pia Rønhøj, mor til Jonas

Selv om de pårørende til beboerne på Lykke Marie ikke har kunnet besøge deres søn eller datter, har mange af dem alligevel været forbi - blandt andet med søde sager til beboere og personale. ”Det vælter ud af skabene med slik, kager og sodavand. De kommer og stiller det udenfor, ringer på og vinker igennem døren. De må bare ikke komme ind. Nogle er kørt helt fra Ringsted til Slangerup”, fortæller forstander Fie Lester.

personalet at begrænse deres kontakter til familie og venner og i det hele taget være meget agtpågivende. Og så blev der selvfølgelig lukket ned for besøg fra pårørende.

Man må sige, at det har virket. Ingen på Lykke Marie er blevet smittet. To beboere er blevet testet og fundet negative. Pia Rønhøj har bakket 100 procent op om tiltagene:

- Jeg har ikke på noget tidspunkt været i tvivl om, at Jonas havde det godt. Så jeg har været tryk ved, at jeg ikke har kunnet være der i en periode. Jeg har så fokuseret på at finde andre måder at være der for min søn.

Her har Facetime fyldt rigtig meget. I forvejen har Jonas, Pia og den øvrige familie brugt den kommunikationsform i stor udstrækning.

- Jeg kan facetime med ham, når jeg laver mad, går en tur, når vi siger godnat. Forleden facetimede jeg med ham, mens jeg var på genbrugspladsen. Så kunne han se min mand skovle løs og lastbilerne, som kørte rundt. Jonas havde en fest, griner Pia.

UD AF ÆGGESKALLEN

I takt med at coronaen klinger af, og landet så småt begynder at åbne op igen, har man besluttet at følge trop på Lykke Marie:

- Nu åbner samfundet langsomt op. Så gør vi det også. Til at starte med bliver der to besøgsdage om ugen i hvert hus. Hver beboer kan få besøg en time om ugen. Jeg er tryk ved, at vi gør det, for vi har lavet en meget tydelig procedure omkring det - ingen kys og kram og besøgene foregår udendørs. Men det er hele tiden en afvejning, hvor vi skal

finde ud af, hvad der sker. Sådan tror jeg, at det vil være et stykke tid, siger Fie Lester.

Pia Rønhøj skal den 5. maj besøge Jonas for første gang i to måneder.
- Det er med lidt bæven, men vi skal følge samfundet. Ingen kan holde til en nødretstilstand i al evighed. Det giver en større risiko for smitte, men jeg ønsker heller ikke at leve i en æggeskal - det gør min søn heller ikke, siger Pia Rønhøj.

Jobkollegiet



Som beboer på Jobkollegiet kommer du til at leve og bo sammen med andre unge, der også har særlige behov. Vi har hvert vores værelse og hver vores måde at leve på. Fællesskabet er til for, at vi kan hjælpe hinanden med at klare mere, så vi hver især kan se, at det kan lykkes at klare et arbejde og lykkes at bo alene.

Fællesskabet på Jobkollegiet er også med til, at vi lærer at være sammen med andre i forskellige situationer og forskellige steder. Jobkollegiet har hjemme i 3 store og hyggelige huse, der ligger tæt på skov og natur i Brabrand. Flere bybusser stopper tæt på. Vi spiser sammen hver aften og bruger meget tid sammen i vores fælles stuer.

Jobkollegiet har 10 faglige og kompetente medarbejdere, der vejleder os i at holde styr på hverdagens mange gøremål. Der er ansat 1 jobkonsulent, som guider og vejleder i at finde relevante praktikker, STU-forløb og senere skånejob. Når man bor på Jobkollegiet, er det ordinære arbejdsmarked en del af opholdet.



Jobkollegiet • Skovbakkevej 51 • 8220 Brabrand • Tlf. 30 23 75 60 • www.jobkollegiet.dk

Idræts- og Uddannelsesakademiet

Vi er et højt specialiseret tilbud til børn, unge og yngre voksne med psykiatriske problematikker og psykiske sårbarheder.

Vi tilbyder helt individualiserede forløb med fokus på udvikling af de ressourcer, der også ligger i diagnosebillederne, afstigmatisering, recovery, uddannelse og personlig/social udvikling.

Vores forskellige tilbud henvender sig også til unge med Autismespektrum-forstyrrelser og andre gennemgribende udviklingsforstyrrelser. Vi har tilbud om både psykologisk og psykiatrisk behandling, bistand og udredning.

- Skoleafdeling med undervisning jf. folkeskoleloven. Vi modtager elever på mellemtrinnet og i overbygningen.
- STU-uddannelse med en lang række valgfag, der også tilbydes vores folkeskoleelever. Vi har en stor idrætslinje med alt inden for idræt: fitness, yoga, parkour, boldspil, dans, ridning, crossfit og meget andet. Studielinjer med HF-fag, 10 klassescener, 11. & 12. skoleår m.m. Frisør- og kosmetologilinje,

vagt- og sikkerhedslinje, kreativlinje med billedkunst og smykkedesign. Esportlinje, rideterapi, iværksætterlinje, samt håndværk & design.

- Fritidstilbud med musik, kreative og sociale tilbud, Praktisk støtte til hverdagen m.m.
- Støttekontaktordninger og mentorstøtte (kørsels- og henteordninger).
- Ressourceforløb, jobtræning, aktivering og afklaring.
- Psykiatrisk/psykologisk behandling, udredning og bistand.

Vi lægger stor vægt på samarbejde, dokumentation, fleksibilitet og har mulighed for at tilrettelægge helt særlige og fleksible forløb. Vi arbejder opsøgende, fastholdende, ressourcefokuseret og vægter ejerskab, empowerment og afstigmatisering betydeligt.

Vores undervisningsmiljø er præget af en ikke-klientgørende tilgang, er meget roligt, forudsigeligt og ikke-konfliktfyldt.

Se mere på idraetsakademiet.dk eller kontakt os på 44 44 03 04. Kom gerne til en rundvisning, forbesøg, praktikforløb eller kontakt os for en afklarende samtale.

VESTERLUNDVEJ 20,1. / HERLEV HOVEDGADE 201 C • 2730 HERLEV • TLF. 44 44 03 04 • IDRAETSAKADEMIET.DK



AF ARNE DITLEVSEN ■ FOTO: PRIVAT

Vi er rykket tættere sammen



Krise skaber sammenhold. Også på botilbuddet Lounsgaard, ifølge leder Ann Jørgensen. For vel er det hårdt for beboerne at undvære mor og far – og det er mindst lige så hårdt for forældrene at undvære deres barn. Men indtil videre er det dog gået godt – blandt andet ved at tage så godt vare på hinanden, at bostedet har fået en 'respektpris' for indsatsen



Dagligdagen - og dermed også arbejdsdagen - er fortsat ufortrødet for beboerne på Lounsgaard. Ikke mindst fordi det meste foregår ude i det fri.

Når Mette Frederiksen, Søren Brostrøm og Kåre Mølbak toner frem på skærmen med alvorlige budskaber om smittefare, isolation og "sammen på afstand" budskaber, så sidder de 16 beboere på botilbuddet Lounsgaard klar til at høre nyt.

- Vi har set pressemøderne sammen med de unge, dog kun de to pressemøder, som havde stor indflydelse på vores hverdag. De andre nyhedsstrømme har vi opfordret de unge til ikke at se, for at de ikke skulle blive bange.

- De unge skal vide, at det ikke bare er noget, vi finder på. Men at det er noget som politi og sundhedsmyndigheder siger, vi skal gøre. Efter pressemøderne har vi talt om det med beboerne – også om at både mor, far samt hele Danmark, har det på samme måde.

Det fortæller leder af Lounsgaard Ann Jørgensen og souschef Tina Skovhus Pedersen i en telefonsamtale med Lev Bladet.

Så de på mange måder velfungerende beboere på Lounsgaard ved Hvalpsund i Nordjylland ved, hvorfor de ikke kan få besøg, og hvorfor de heller ikke selv kan komme hjem til far og mor på weekend-besøg eller påskeferie. De har forstået alvoren. Men derfor kan savnet godt blive stort alligevel.

- Det er helt sikkert det, der fylder mest – at de ikke kan få besøg og heller ikke komme hjem. Men vi oplever, at de godt

kan forstå det, og forældrene har bakket 100 procent op, siger Ann Jørgensen.

EN OVERRASKELSE TIL MOR OG FAR

På det private botilbud har man derfor også skruet op for hyggen, festerne og god mad. Men på helt nye måder, uddyber Ann Jørgensen:

- Vi holdt en hyggelig påskefrokost i hvert af de fire huse, og vi holdt en overraskelsespåskefest med pizza og dans ved hvert vores havebord.

Som en særlig overraskelse sendte beboerne hver en påskehilsen til deres forældre. En blomst, æske chokolade eller flaske vin med bud.

- De unge var enormt stolte over, at de kunne overraske far og mor på den måde, fortæller Tina Skovhus Pedersen.

- I virkeligheden er det nok også sværere for de pårørende end for beboerne at tackle isolationen. Flere forældre har ringet og spurgt, hvordan det går hos os.

- Men det er egentlig gået gnidningsfrit. Beboerne har været rigtig gode til at tilpasse sig situationen og følger næsten deres normale dagligdag og struktur. Det giver tryghed for dem. Forældrene er også trygge ved, at vi passer på de unge mennesker.

- Hvis nogle af beboerne har været kede af det, har vi hjulpet med at lave en videogruppe med forældrene, så de

”Det er positivt, at vi alle rykker tættere sammen. Både beboere og personale. Beboerne er også blevet mere omsorgsfulde, der er færre konflikter”

Ann Jørgensen,
leder af Botilbuddet Lounsgaard



Påskefrokost og påskefest har man ikke villet undvære - men det er alt sammen sket med afstand til beboerne i de andre huse.

kunne tale sammen og se hinanden. Og så har vi lagt billeder og videoer op på vores lukkede facebookgruppe, så forældrene har kunnet følge lidt med her.

**NORMAL HVERDAG
– EKSTRAORDINÆRE WEEKENDER**

I weekenderne sættes der ekstra gang i nogle flere aktiviteter for beboerne for at holde humøret oppe. Det betyder flere cykelture, gåture, at der lægges puslespil, ses film på storskærm og hygges i stor stil.

Helt overordnet har man dog prøvet at bevare en så normal hverdag som muligt. Det har blandt andet kunne lade sig gøre, fordi botilbuddet selv har aktivitetstilbud til beboerne. Lounsgaard har nemlig både skov, landbrug, æsler, geder, ænder og andre dyr, der skal passes. Beboerne er derfor som altid ude meget af tiden. Og beboerne ved også godt, at de er heldige, at de har beholdt deres arbejde under epidemien. Som en af beboerne sagde: "Hvis jeg skulle gå hjemme hver dag, ville jeg få pip."

BEFRIENDE MADPLANER

Opmærksomhed på hygiejnen, og hvordan man mindsker smittefare, er der hele tiden:
- Vi bestiller varer i Brugsen i stedet for selv at tage derned. Vi holder afstand, når vi spiser, vi er inddelt i små grupper. Det er lidt svært det med hygiejnen, men beboerne har fået forståelsen for det og er blevet ret gode til det, siger Tina Skovhus Pedersen.

En god ting, der er kommet ud af hele krisen, er for botilbuddet noget mere langtidspanlægning. I stedet for at finde ud af fra dag til dag, hvad man skulle have at spise, bliver der nu lavet madplaner for tre dage ad gangen.
- Det er befriende – både for beboere og personale. Det giver struktur og forudsigelighed. Og det frigiver ressourcer. Så det er en ting, vi vil tage med videre, når det engang er slut med corona, mener Ann Jørgensen.

En anden positiv effekt af den ellers belastende situation under den nationale nedlukning er følelsen af fælleskab:
- Det er positivt, at vi alle rykker tættere sammen. Både beboere og personale. Beboerne er også blevet mere omsorgsfulde, der er færre konflikter. Det er som om, at corona kan vi ikke gøre noget ved - så må vi få det bedste ud af det, siger Ann Jørgensen, der håber og tror, at der også i fremtiden vil være større bevidsthed om hygiejne og håndvask i botilbuddet.

Lige inden telefonsamtalen er ved at være slut, fortæller Tina Skovhus Pedersen, at Lounsgaard faktisk samme dag har vundet dagens respektpris i Nordjyllands Radio.
- Vi blev indstillet af nogle forældre, for det arbejde vi gør. Og så har vi fået et diplom og er blevet interviewet til radioen. Det vil vi da gerne prale lidt med - måske skal det fejres med en lille fest - sammen og hver for sig!

**Botilbuddet
Lounsgaard**

Der bor 16 unge i alderen 20-38 år på Lounsgaard, der er en selvejende institution. Der er både midlertidige boliger, efter §107 i serviceloven, og længerevarende, §108. Tilbuddet omfatter også dagbeskæftigelse og STU.

Læs mere på lounsgaard.dk





Savner knus og kram

De vil gerne på arbejde i beskyttet beskæftigelse, men det kan de ikke komme til. De savner deres familie, men kan ikke få lov til at se dem, så længe coronakrisen står på.

I stedet er mennesker med udviklingshandicap isoleret på deres bosteder rundt om i landet.

Det fik to unge fra Bostedet Røllum Gl. Skole syd for Aabenraa til at tage flugten væk fra isolationen

- De er ensomme, og det giver en frustration, fordi man har opbygget en tryghed ved at give knus og kram. Den er fuldstændig væk, og det har de ingen forståelse for. Det er utroligt svært at forklare dem, at det er vilkårene lige nu, siger formanden for Røllum Gl. Skole, Calle Bork Thams, der også er formand for Lev Aabenraa, til DR.dk og tilføjer:

- De forstår ikke den sygdom. De spørger: Hvorfor kan vi ikke komme på arbejde? Hvorfor skal vi være buret inde, når vi ikke er syge?

Læs hele historien på: <https://www.dr.dk/nyheder/regionale/syd/unge-handicappede-stak-af-fra-bosted-de-savner-knus-og-kram>

Beboere samler skrald i Nr. Lyndelse på Fyn

Beboerne i Kernehuset i Nr. Lyndelse fik som mange andre ændret deres hverdag, da de efter den 11. marts ikke længere måtte tage på arbejde på beskyttede værksteder. Men i stedet for at sygne hen og kukkelure i deres lejlighed har beboerne, der er i alderen 23-56 år, fået nyt indhold i tilværelsen med et projekt, der samtidig gavner miljøet.

De er begyndt at samle skrald i naturen på daglige gåture. Bevæbnet med gribetænger og en stor plasticsæk fjerner de dåser, glas, plastic, cigaretskod og alt muligt andet affald, der ikke hører hjemme i naturen.

- Vi frygtede lidt, hvordan det skulle gå, når de ikke måtte gå på arbejde på de beskyttede værksteder. For mange af dem er det vigtigt, at hverdagen er bygget op om faste strukturer, fortæller socialpædagog Rikke Griffens, der er en af fem ansatte i Kernehuset.

- Men så fik vi ideen med daglige gåture for at samle skrald, og det går de meget op i. De er nede at kravle for at hente skrald under buske og nede ad skrånninger, og nogle gange kan der næsten være kamp om at komme først hen og få fat i skraldet, siger Rikke Griffens til Midt fyns Posten.



“Vi skal have så almindelig en hverdag som muligt, selvom den langt fra er almindelig”

På grund af COVID-19 har væresteder, skoler og andre tilbud til mennesker med udviklingshandicap enten været lukkede eller kun åbne i meget begrænset omfang. Men på trods af udfordringer med håndvask, afstand og en forandret hverdag, begynder der så småt at komme gang i aktiviteterne igen - til stor glæde for brugere og elever

Ligesom stort set resten af Danmark har også skoler, væresteder og andre tilbud for mennesker med udviklingshandicap været mere eller mindre lukket ned under COVID-19 epidemien. Men i takt med at samfundet så småt er begyndt at åbne op igen, er flere offentlige og private tilbud også kommet op at køre. Det er noget brugerne og børnene er meget glade for.

FØRSTE DAG VAR EN FEST

Et af de steder er værestedet Liv i Helsingør, som er et samlingssted for borgere med udviklingshandicap, hvor de kan møde ligestillede, få et måltid varmt mad og deltage i et socialt fælles-

skab. Her åbnede man i første omgang begrænset op den 21. april.

- Den første dag var her nærmest fest. Brugerne havde klædt sig fint på, og det var virkelig tydeligt, hvor meget de havde savnet at se hinanden. Når de har fået at vide af dronningen, politiet, vejlederen og forstanderen, at de skal blive hjemme, så bliver de hjemme, og hvis deres netværk er lidt svagt, så ser de ikke rigtigt andre mennesker, fortæller Pernille Madsen, chef for Center for Særlig Social Indsats i Helsingør Kommune.

I Viborg ligger Rosenvængets Skole. Det er en specialskole for børn med psykiske og fysiske funktionsnedsættelser. Her

”Den første dag var her nærmest fest. Brugerne havde klædt sig fint på, og det var virkelig tydeligt, hvor meget de havde savnet at se hinanden.”

Pernille Madsen, chef for Center for Særlig Social Indsats i Helsingør Kommune, om genåbning af værestedet Liv

”Jeg kan helt konkret mærke, hvor meget de har glædet sig til at komme tilbage, for vi har ingen konflikter - og vores børn kan godt være udadreagerende, når de bliver utrygge eller ikke trives.”

Annette Hjorth, skoleleder på Rosenvængets Skole

var børnene også begejstrede for at komme tilbage, da skolen i forrige uge åbnede op for knap 60 af de i alt 72 elever, som er indskrevet.

- Det kan være svært for mange af vores elever, når de bliver taget ud af deres daglige rutiner, og også når de skal være hjemme. For dem har det været godt at komme tilbage til de faste og trygge rammer igen. Jeg kan helt konkret mærke, hvor meget de har glædet sig til at komme tilbage, for vi har ingen konflikter - og vores børn kan godt være udadreagerende, når de bliver utrygge eller ikke trives, siger skoleleder på Rosenvængets Skole, Annette Hjorth.

HVEM SKAL HAVE LOV AT STARTE

Men for væresteder, skoler og tilbud for mennesker med udviklingshandicap har der også været store udfordringer med at skulle starte op igen. SOVI er et beskyttet beskæftigelsestilbud for mennesker med autisme beliggende i Søborg. Her fortæller direktør Majbrit Bogø, at det har været svært at vælge ud, hvem der skulle have tilbud om at komme på arbejde. For der var langt fra plads til alle.

- Vi har haft store overvejelser og mange drøftelser med brugere, bostederne og de pårørende, fordi vi vil jo selvfølgelig først åbne for dem, som har størst behov for at komme i gang. Problemet er bare, at alle har behov, siger hun og tilføjer, at der også er nogle af dem, som arbejder på SOVI, der har en så stor

mangel på forståelse for det med at holde afstand, at man er nødt til at sige, at de må vente med at starte.

Hos Liv i Helsingør har man i første omgang valgt at åbne værestedet op for de brugere, der bor i eget hjem.

- Vi måtte kigge på, hvem der har allermost brug for tilbuddet. Nogle af de særligt sårbare, som bor alene, kan udvikle psykiske problemer - for eksempel angst - på grund af isolationen. De har brug for at komme ned og se nogle andre mennesker - selvfølgelig stadig med behørig afstand og god hygiejne, siger Pernille Madsen.

GÆLDER OM AT TÆNKE NYT

Akkurat som alle andre institutioner og tilbud har også tilbuddene til mennesker med udviklingshandicap kæmpet med rengøringsplaner og foranstaltninger til at sikre tilstrækkelig med afstand mellem både de enkelte brugere og mellem brugere og undervisere og personale.

- Det gælder om at tænke nyt. Vi har sat krydser på gulvet, som vi kalder samtalekrydser, med god afstand mellem dem. Når man så skal snakke med nogen, så kan man gå hen og stille sig på de krydser, så ved man, at man står langt nok fra hinanden. På den måde prøver vi at visualisere de retningslinjer og regler, som gælder nu, siger Majbrit Bogø fra SOVI.

På Rosenvængets Skole oplever Annette Hjorth, at det er svært for børnene at få vasket hænderne hver anden time.

- Vi har også måttet dele legepladsen op, så vi sikrer god afstand mellem børnene. De har vanskeligt ved at forstå, at de ikke bare må løbe ud og lege lige der, hvor de vil. Vi prøver at løse det ved at øge vores aktiviteter ud af huset - for eksempel ved at tage meget ud i naturen. Så bliver der lidt mere plads til de børn, der bliver på skolen, siger Annette Hjorth.

DER GÅR MEGET TID MED HÅNDVASK

Skolelederen fra Rosenvængets Skole kan ikke lade være med at blive lidt

bekymret, når hun ser på udsigterne for den kommende tid.

- Der går så meget tid med alt det praktiske. Den går jo fra den tid, vi normalt bruger på at undervise børnene, så de kan udvikle for eksempel deres kommunikation. Det er hårdt ikke at have tilstrækkeligt med tid til det, men jeg kan se, at børnene trives, og når de gør det, så skal det nok gå - i hvert fald et stykke tid.

MANGE SMÅ GRILLFESTER

For Majbrit Bogø handler det om, at SOVI får lavet hverdagen så almindelig som overhovedet muligt, og det selv om den overhovedet ikke er almindelig.

- Vi prøver at lave de samme rutiner som normalt. Vi holder pauser på de faste tidspunkter, og vi sætter folk i gang med arbejdsopgaver, som de kender. Og når vi i juni plejer at have en stor grillfest, hvor alle samles, så lader vi os ikke stoppe af COVID. Vi laver bare en masse små grillfester, så alle kan være med, siger Majbrit Bogø.

”Når vi i juni plejer at have en stor grillfest, hvor alle samles, så lader vi os ikke stoppe af COVID. Vi laver bare en masse små grillfester, så alle kan være med.”

Majbrit Bogø, direktør for det beskyttede beskæftigelsestilbud SOVI

Selv om mange tilbud for mennesker med udviklingshandicap i lighed med Liv, SOVI og Rosenvængets Skole er begyndt, så er der dog fortsat mange, der stadig må blive hjemme. Således er de kommunale beskæftigelses- og aktivitetstilbud til mennesker med udviklingshandicap fortsat lukket - indtil videre frem til 10. maj.



Marjatta, et bosted for mennesker med udviklingshæmning og særlige individuelle behov og udfordringer. Skolehjemmet er for børn og unge mellem 7 og 23 år.

Vi tilbyder en hverdag i et struktureret miljø med pædagogik inspireret af Rudolf Steiners menneskesyn. Vi har egen specialskole og STU som ligger tæt ved fjord og skov.

Foruden Skolehjemmet ligger der 4 voksne steder alle egne værksteder, som er fordelt på Sydsjælland.

Læs mere om Marjatta www.marjatta.dk
eller kontakt os på marjatta.dk
tlf. 5596 5119



Marjatta
Strandvejen 15, 4733 Tappernøje

INDKALDELSE AF ANSØGNINGER TIL NANNY JACOBSENS FOND

Fondens formål er at yde støtte til psykisk udviklingshæmmede.

Støtte kan gives til såvel udviklingshæmmede enkeltpersoner som til projekter, herunder flerårige projekter, hvis formål er at hjælpe grupper af psykisk udviklingshæmmede.

Desuden kan fonden give støtte til uddannelse og videnskabelige projekter, herunder også flerårige projekter.

Fonden yder støtte til personer og projekter, der ikke kan opnå offentlig støtte og prioriterer at støtte de psykisk udviklingshæmmede, der økonomisk er dårligst stillede.

Fonden uddeler støtte en gang om året og ansøgningsfrist for året 2020 er den 16. oktober 2020.

Ansøgningsblanket kan udskrives på www.ret-raad.dk/odense-nannyjacobsensfond.

Ansøgningsblanket kan ligeledes mod fremsendelse af frankeret svarkuvert og med angivelse af, om der søges til enkeltpersoner eller projekter, rekvireres hos

Advokat Jess Lykke Gregersen
Albanigade 30
5000 Odense C
Tlf. 70101199
E-mail: ibl@ret-raad.dk

KRAFTVÆRKET

Butik • Vaskeri • Galleri • Genbrug



Et socialt samlingssted i
hjertet af København NV

@kraftværket
#kraftvaerket

UUC MAGLEMOSEN

– Alle har ret til en uddannelse –

Tag din
STU-uddannelse
eller 10. klasse
på UUC Maglemeden
i Ballerup

For mere info kan du gå ind på vores
hjemmeside www.maglemeden.dk
eller kontakte os for et besøg på
Tlf. 44 77 61 01

Vi er specialister på vores område

Lev er i forandring og fornyelse

Henover det næste års tid vil der ske en række store forandringer i Lev, der skal bidrage til, at organisationen bliver fornyet og mere attraktiv for medlemmerne. Her er en oversigt over, hvad du kan forvente af det nye Lev

LEV FÅR NYT NAVN, LOGO OG GRAFISK UDSEENDE

Måske har du bemærket, at Landsforeningen LEV er blevet ændret til Lev. Sådan kommer organisationen også til at præsentere sig selv fremover - vi vil altså hverken gøre brug af store bogstaver eller 'Landsforeningen'. Derudover får Lev et nyt logo og nyt visuelt udtryk. Begge dele for at ansueliggøre mere præcist, hvor Lev står og vil hen. Dette skal bidrage til at skabe mere opmærksomhed om organisationens arbejde for mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende. Det nye grafiske udseende bliver officielt præsenteret og lanceret i juni måned.

.....

NYE ANSÆTTELSE I SEKRETARIATET

Lev har fået en række nye medarbejdere. Blandt andet er der blevet oprustet på Levs rådgivning, hvor der er blevet ansat en ny rådgiver og en udviklingskonsulent, der skal styrke og målrette rådgivningen til Levs medlemmer. Derudover er der også blevet ansat flere nye kreds konsulenter. De skal både hjælpe Levs kredsbestyrelser med deres lokale Lev-arbejde. Og så skal de også være med til at skabe et tættere samarbejde mellem det lokale niveau og Levs sekretariat. Endelig bliver der også ansat en ny politisk konsulent, som blandt andet skal varetage det sundhedspolitiske interessearbejde til gavn for Levs målgruppe.

.....

NYT LEV.DK OG NYT LEV BLAD

Lev opjusterer også på kommunikationen til foreningens medlemmer. Derfor bliver Levs medieplatforme også fornyet med et mere tidssvarende look og med større fokus på at lave journalistik og indhold målrettet medlemmerne. Der kommer blandt andet til at være et øget fokus på at bruge billeder, videoer og podcast med interessante og inspirerende fortællinger fra vores følgere og medlemmer. Der er også blevet gennemført en læserundersøgelse, hvor Lev har fået input fra brugerne af Levs hjemmeside og Lev Bladets læsere til, hvordan de mener, blad og hjemmeside kan blive bedre og skarpere. De input har Lev naturligvis lyttet til og taget med i det videre udviklingsarbejde. Målsætningen er, at det nye Lev.dk og det nye Lev Blad bliver klar til lancering i oktober måned i år.

.....

NY ORGANISERING OG NY BESTYRELSE

Levs repræsentantskab har vedtaget ændringer, der er sat i værk for at forny og modernisere organisationen. Lev er det vigtigste talerør for mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende og har stor politisk indflydelse lokalt og nationalt. Lev spiller derfor en helt afgørende rolle for mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende i det danske samfund. Den politiske indflydelse bliver der brug for - særligt i den kommende tid, hvor der venter et stort politisk arbejde med Lev som en meget central aktør.

.....

Mere støtte til Levs medlemmer og kredse

Lev opruster på det lokale Lev-arbejde og har i den forbindelse ansat en række kredskonsulenter, der skal bistå Levs lokale kredse med både rådgivning og sparring. Kredskonsulenternes opgave bliver dels at styrke kredsens lokalpolitiske interessearbejde og at udvikle aktiviteter og medlemsaktiviteter for Levs målgruppe dels at udvikle kredsene organisatorisk.

Derudover er der ansat to nye medarbejdere i Levs rådgivning - der er både tale om regulær opnormering af rådgivningen til Levs medlemmer og en udviklingsstilling, hvor fokus er på rådgivning 'for de mange'.

De nye konsulenter og rådgivere begyndte 1. april og er godt i gang med arbejdet. Vi har bedt dem komme med en kort præsentation af dem selv, og ikke mindst hvad de tænker at kaste sig over som noget af det første. Læs med her.



Navn: Keld Hvalsø Nedergaard

Jobfunktion: Kredskonsulent i Region Midtjylland

Min baggrund: - Jeg er uddannet smed og socialrådgiver. Jeg har i syv år været daglig leder af Netværket - Den helhedsorienterede Indsats. Et netværk der

arbejder for at udvikle pædagogiske og socialfaglige metoder for unge med særlige behov i forhold til job og uddannelse. De seneste godt fem år har jeg arbejdet som jobkonsulent i KLAPjob. Derudover har jeg ti års erfaring som byrådsmedlem og mange års erfaring i bestyrelsesarbejde.

Hvor mener du, at der kan udvikles på det lokale kredsarbejde?

- Jeg tror, at der er megen viden og kræfter i kredsene til at gøre mere og forbedre indsatserne. Der kan udvikles på alle områder, og der skal aktiveres ressourcer, der ikke er aktiveret i dag. Samarbejdet med andre kredse, DH og andre organisationer finder jeg meget vigtigt.



Navn: Rikke Blomgren

Jobfunktion: Kredskonsulent i Region Syddanmark

Min baggrund: - Jeg er uddannet fysioterapeut, er kandidat i idræt og har en master i idrætspsykologi. Gennem mit tidligere arbejde i Arbejdstilsynet har jeg

besøgt mange bosteder/værksteder, og her har jeg lært meget om gode initiativer, men også oplevet de udfordringer, der opstår her.

- Jeg kender også mennesker med udviklingshandicap fra mit frivillige arbejde i Parasport Danmark, hvor jeg er medansvarlig for Speciel Olympics' sundhedsscreeninger.

Hvor mener du, at der kan udvikles på det lokale kredsarbejde?

- Efter allerede gode samtaler med kredsformænd i min region har jeg fået megen inspiration til udviklingsområder. Men det er først og fremmest nærværet og netværket med kredsene, der skal skabe kredsliv og en god fremtid for alle i Lev. Det kunne for eksempel handle om medlemsrekruttering, udvikling af nye aktiviteter, politiske principper og ønsker, og så vil jeg også gerne have mere sundhed og fysisk trivsel på dagsordenen.

Hvad glæder du dig allermost til at gå i gang med?

- Jeg glæder mig meget til at hjælpe og udvikle Lev i den retning, vi alle i samarbejde beslutter at arbejde henimod. For mig handler det meget om respekt, ydmyghed og at handle med hjertet, for dermed er der skabt rum til at fange sande stjernestunder.



Navn: Lasse Højbjerg Helsted
Jobfunktion: Kredskonsulent for Region Hovedstaden
Min baggrund: - Jeg har indtil nu været organisationskonsulent i Lev med fokus på at understøtte Lev-kredsens lokalpolitiske arbejde i landets kommuner.

- Jeg har et rigtig godt kendskab til Lev som organisation og de lokale kredse i Region Hovedstaden. Derudover har jeg et godt kendskab til, hvordan Lev-kredsene kan arbejde med den lokalpolitiske interessevaretagelse.

Hvor mener du, at der kan udvikles på det lokale kredsarbejde

- Lev-kredsene er allerede aktive på mange områder, men jeg tror, at vi fortsat kan udvikle det lokale politiske arbejde. Og så skal vi se på, hvordan vi kan få flere frivillige til at bakke op om Levs lokale arbejde i fremtiden.

- Jeg glæder mig rigtigt meget til at lære kredsene i Region Hovedstaden endnu bedre at kende, og jeg vil arbejde for bedre sammenhæng mellem, og udvikling i, kredsene i regionen.



Navn: Anna Møller Larsen
Jobfunktion: Kredskonsulent i Nordjylland
Min baggrund: - Min indgang til Lev kan synes helt skæv! Jeg er uddannet inden for litteraturhistorie og samfundsfag og har de sidste 12 år været beskæftiget inden for kulturområdet i Nordjylland.

Jeg har arbejdet med udvalgsbetjening, organisationsudvikling og events i Foreningen Aalborg Karneval og som koordinator for Kulturaftale Nordjylland - og med formidling og arrangementer på Aalborg Bibliotekerne. Kultur handler rigtig meget om det at være menneske og om at skabe fællesskaber omkring det, der gør os til mennesker. Og så er den baggrund måske alligevel ikke helt skæv, når man skal ud og få de lokale politikere i tale, eller når man skal hjælpe en Lev-kreds med ideer til arrangementer. Derudover har jeg tidligere arbejdet på en specialskole, i et bo-fællesskab og privat som handicap hjælper.

Hvor mener du, at der kan udvikles på det lokale kredsarbejde?

- I øjeblikket er jeg i fuld gang med at snakke med kredsene i Nordjylland for at danne mig et overblik over, hvilke potentialer og udfordringer vi har – og hvordan jeg bedst kan hjælpe.
 - Lige nu synes det mest presserende at være at få hul igennem til de nye generationer af Lev-medlemmer; nemlig børnefamilierne.

- Der er noget at bygge på i de nordjyske kredse, men de fleste kunne godt bruge lidt flere hænder til at gøre arbejdet. Her kan godt tænkes lidt ud af boksen i forhold til synlighed på de sociale medier kombineret med nogle relevante oplæg og arrangementer, der hvor de ønskede målgrupper er.



Navn: Cecilie Staur
Jobfunktion: Rådgiver
Min baggrund: - Jeg blev uddannet socialrådgiver for ti år siden. Som nyuddannet arbejdede jeg på børneområdet i nogle år, men har efterfølgende arbejdet

i en kommune som myndighedssagbehandler på handicapområdet for voksne.

Hvad kan du bidrage med til udvikling af Levs rådgivning?

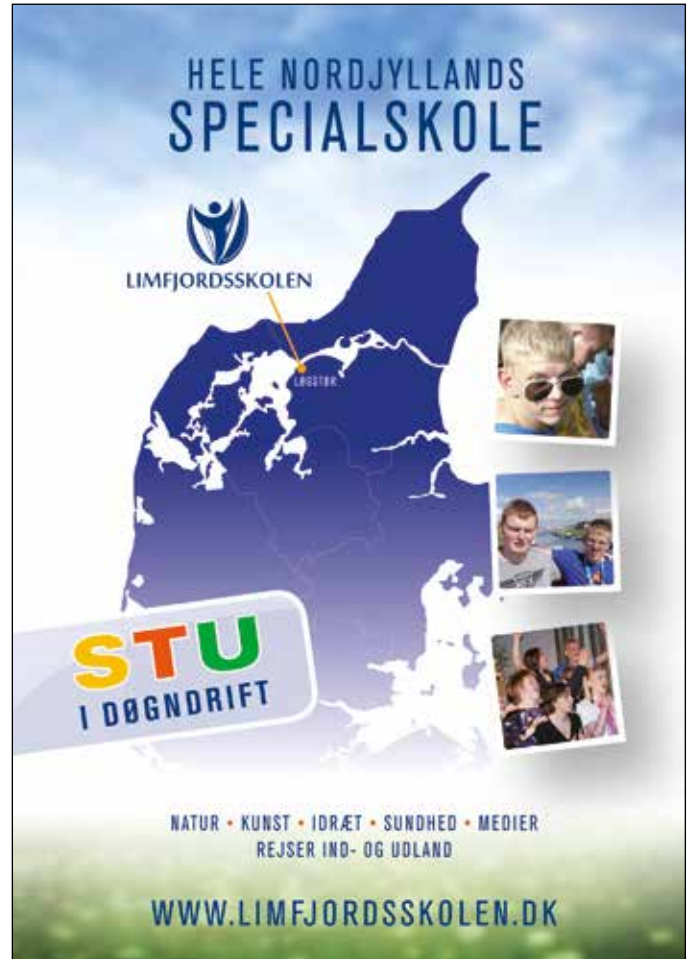
- Jeg kan bidrage med en mangeårig erfaring fra kommunen på handicapområdet. Jeg har den seneste årrække siddet i ungeteamet og haft fokus på overgangen fra barn til voksen. Jeg har en forståelse for, hvor komplekst sagsgangen og mødet med 'systemet' kan være - både som ung og som familie og pårørende. Denne viden vil jeg kunne bruge i rådgivningen til Levs medlemmer i samme eller lignende situationer.



Navn: Camilla Overgård Nielsen
Jobfunktion: Udviklingskonsulent i Levs rådgivning
Min baggrund: - De sidste seks år har jeg været ansat som organisationskonsulent i Lev, hvor jeg blandt andet

har arbejdet med at understøtte Levs kredse i at skabe aktiviteter til gavn for mennesker med udviklingshandicap og deres familier. Jeg har også stået for planlægningen af vores årlige familiekurser, og så har jeg været med til at starte Levs Aftentelefon. Jeg har derudover bistået i det organisatoriske arbejde i foreningen, haft fokus på frivillighed og civilsamfund og en del andet, så jeg føler mig godt rustet til den nye stilling som udviklingskonsulent.

- Stillingen som udviklingskonsulent i Lev er jo helt nyoprettet, så lige nu bruger vi al vores energi på at sætte kursen for det fremtidige arbejde, men det overordnede formål med stillingen er at 'brede' Levs rådgivning ud med nye tiltag og formidlingsformer. Vi oplever jo desværre et massivt pres på rettigheder i disse år, og det er blandt andet noget af det, som jeg vil kigge på i min nye stilling. Kan vi tænke rådgivning på nye måder, som er let tilgængelige og brugbare i forhold til at modstå dette pres? Rådgivning er et helt centralt element i vores forening, og noget vi er dygtige til, så jeg går ydmygt til opgaven med at forsøge at kvalificere den endnu mere. Det bliver godt, og jeg glæder mig til at komme i gang!



WHITE STARS

Hvidovre Kommunes klubtilbud til psykisk udviklingshæmmede i egen bolig samt alle kommunens bofællesskaber hedder Klub Hvid . Klub Hvid har et band – og det er White Stars - der stiller op til HGP i Slagelse med nummeret: **"Hej Gud"**

White Stars spiller som udgangspunkt kun eget materiale – med undtagelse af ganske få kopinumre - alle tekster er på dansk og musikalsk en blanding af pop rock og en anelse hiphop.

Alle tekster er skrevet af et af klubmedlemmerne – den største del af musikken er komponeret af samme medlem – til nogle kompositioner har der været deltagelse af musiklærere og til andre numre deltagelse fra andre medlemmer.

Vi er 7 medlemmer i bandet hvor af to er personale – en musiklærer og en socialpædagog.

Hvidovre Kommune
Center for Handicap og Psykiatri
Voksenhandicap
Bofællesskabet Holmelundsvej
Holmelundsvej 7, 2650 Hvidovre
Telefon: 3635 1817
lax@hvidovre.dk
holmelundsvejaldreboliger@hvidovre.dk

Undervisningstilbud for udviklingshæmmede

Solhjorten er et dagbehandlingstilbud med undervisning for udviklingshæmmede børn og unge, hvor der undervises efter Rudolf Steiners pædagogik.

Undervisningen tilrettelægges individuelt med udgangspunkt i bevægelse og sundhed, hvor tryghed, respekt og tillid skaber rammen for en sund og harmonisk balance.

SOLHJORTEN

Kålundsvej 24 • 3520 Farum
Tlf. 44 95 46 50 • www.solhjorten.dk

Kursus - for pårørende

til mennesker med udviklingshandicap

3. og 4. oktober 2020

Få familielivet til at fungere nu og i fremtiden

Hvordan får vi familieforholdet til at fungere, når forældrene ikke længere kan magte opgaverne i forhold til vores pårørende med et handicap? Du får på dette kursus mulighed for at dele dine erfaringer og få nye redskaber med hjem til at tackle de udfordringer, jeres familie måske oplever i hverdagen.

Ofte er der specielle forhold, som påvirker relationen mellem familiemedlemmer, når man har en pårørende med et udviklingshandicap. På dette kursus får du og din familie mulighed for at undersøge, om der er noget i jeres familiemønster, som I med fordel kan justere. Derudover får I mulighed for at skabe nogle klare linjer, så forventningerne til alle i familien bliver afstemt. Du vil i løbet af weekenden arbejde alene samt i grupper med og uden dine familiemedlemmer.

Hvad får jeg med hjem?

- Du møder andre pårørende, som er i en lignende familiesituation.
- Du får inspiration til, hvordan du undgår at komme for meget på "overarbejde".
- Du finder ud af, om det er muligt og ønskeligt for pårørende at tage bedre vare på egne behov, så der bliver mere overskud i og til familien.
- I får mulighed for at tale om "de forbudte tanker". Tanker som kan give skyld og skamfølelser. Tanker som kan være belastende at gå med alene. Tanker som er velkendte for mange pårørende.
- Du får et indblik i andre familiers sorger og glæder. Og du vil kunne tage deres erfaringer med videre.

Hvem kan deltage i kurset?

Kurset henvender sig til voksne pårørende og deres kæreste/samlever samt forældre til børn/voksne med udviklingshandicap.

Hvem skal undervise?

Lisbeth Nørup Nielsen, pædagog og familierapeut, og Kurt Rasmussen, socialpædagog og psykoterapeut, underviser os denne weekend. De har begge mange års erfaring indenfor arbejdet med bl.a. søskende til mennesker med handicap.

Hvordan vil kurset forløbe?

Der vil være oplæg om dynamikken i familier med pårørende, der har et udviklingshandicap. Hovedparten af kurset tager dog udgangspunkt i jeres egne oplevelser, og der vil være perioder, hvor I:

- Arbejder hver for sig
- Arbejder i grupper – men ikke med egen familie
- Arbejder i grupper – med egen familie

Hvor og hvornår er kurset?

Den 3. - 4. oktober 2020 på Vindrosen, Exnersgade 4, 6700 Esbjerg.

- Lørdag kl. 10.00 - ca. kl. 20.00
- Søndag kl. 10.00 - ca. kl. 15.00

Der er ikke mulighed for at overnatte.

Hvad koster det at deltage?

- Medlemmer af LEV kr. 200,- pr. person.
- Andre kr. 600,- pr. person.

Prisen inkluderer frokost lørdag og søndag, aftensmad lørdag samt formiddags- og eftermiddagskaffe med brød/kage lørdag og søndag.

Hvordan tilmelder jeg mig?

Tilmelding og betaling skal ske på:

<https://levesbjergfano.nemtilmeld.dk/>

Tilmeldingsfristen er senest fredag den 11. september 2020, og plads på kurset tildeles efter "først til mølle" princippet. Der er mulighed for at blive skrevet på venteliste.

Vi glæder os til at se jer til et par lærerige dage.

Venlig hilsen

Lev Esbjerg-Fanø

levesbjergfano@gmail.com

Hold din ferie i et af LEVs sommerhuse

Var det noget med en hyggelig ferie på Falster, i Vestjylland eller Nordjylland i naturskønne omgivelser? Så overvej at booke et af LEVs sommerhuse. Alle sommerhusene er specielt indrettede for mennesker med handicap.

MARIELYST, SYDFALSTER

– stor naturgrund i et attraktivt sommerhusområde.

LØNNE, VESTJYLLAND

– topmoderne sommerhus med adgang til stort badeland.

HALS, NORDJYLLAND

– attraktivt ferieområde på en dejlig naturgrund.

VIG LYNG, VESTSJÆLLAND

– i det skønne Odsherred ligger Strandhuset blot få hundrede meter fra vandet.



Læs mere om sommerhusene,
og hvordan de bookes, på lev.dk

Aflysninger på grund af corona

Coronaepidemien har ført til aflysning og udsættelse af mange arrangementer og møder i Lev-regi over hele landet. Her er nogle af dem, men vær opmærksom på, at det ikke er en udtømmende liste. Så følg med på arrangements- og organisationskalenderen på lev.dk – og i Levs Nyhedsbrev, facebookside mm. for nyt om aflysninger og nye tidspunkter.

Kredscamp 2020 – Kommunikation og sociale medier

Kredscampen skulle have været afviklet i slutningen af marts. Ny dato er 3. oktober. Se mere om kredscampen på lev.dk.

.....

Familiekursus for børn med handicap i alderen 3-5 år

Kurset skulle have været afviklet i marts. Ny dato er den 13.-15. november. Se mere på kurset på lev.dk.

.....

Sundhedskonference og Special Olympics Idrætsfestival i Frederikshavn

Lev skulle den 16. maj have været medarrangør af en sundhedskonference i forbindelse med Special Olympics Idrætsfestivalen i Frederikshavn. Både konferencen og idrætsfestivalen er udskudt til maj 2021.

.....

HB

Møde i Levs Hovedbestyrelse er flyttet fra maj til den 20. juni.

.....

Kommunekredse

Lev

- livet med udviklingshandicap

LANDSKONTOR:

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup
Telefon: 3635 9696
E-mail: lev@lev.dk
Web: www.lev.dk

KONTOR- OG TELEFONTID:

Mandag til torsdag:
9.00-12.00 og 13.00-15.00
Fredag: 9.00-13.00
Bankkonti i AL-Bank:
5332 0245153 (gaver og bidrag)
5323 0382733 (kontingenter m.v.)

LANDSFORMAND:

Anni Sørensen
Tlf. 2628 3083
e-mail: as@lev.dk

LEV BLADET:

Nr. 3/69. årgang 2020
ISSN: 1903-7937

PROTEKTOR:

Hendes Majestæt Dronningen

MEDLEM AF:

Inclusion International
NSR – Nordisk Samarbejdsråd

ANSVARSHAVENDE REDAKTØR:

Anni Sørensen

REDAKTION:

Anni Sørensen, Arne Ditlevsen,
Emma Borello, Hans Andersen,
Lars Ege, Thomas Gruber,
Thomas Holberg og Clavs Sylvest

FORSIDEILLUSTRATION:

Synergi Reklamebureau Webbureau

STOF TIL BLADET SENDES TIL:

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup
Telefon: 3635 9696
Telefax: 3635 9697
E-mail: redaktion@lev.dk
Indsendte bidrag afspejler ikke
nødvendigvis Levs holdninger.

DEADLINE:

Lev 4 2020 udkommer medio juni.
Deadline er den 19. maj.
Lev 5 2020 udkommer primo
september. Deadline er den 6. august.

ANNONCEKSPEDITION:

FL Reklame
Damgårdvej 46, Gram
8660 Skanderborg
Tel. 8793 3786
Email: fl@flreklame.dk

OPLAG: 8.000 stk.

LAYOUT OG TRYK:

Synergi Reklamebureau Webbureau

LEVS RÅDGIVNINGSTJENESTE:

Mandag, tirsdag, onsdag: 10.00-12.00.
Ring på tlf. 8038 0888.
Lev betaler samtalen.
E-mail: raadgivningen@lev.dk

MANGLENDE LEVERING AF BLAD:

Hvis du ikke har modtaget
Lev Bladet så send en mail til
redaktion@lev.dk. Så vil vi sørge for,
at bladet bliver eftersendt til dig.

Assens/Middelfart/Nordfyn

Ingrid Rasmussen
Tlf. 2321 8754
e-mail: ingrid-rasmussen@outlook.com

Billund

Mette Andersen
Tlf. 2870 3091
e-mail: flintemarken@gmail.com

Bornholm

Henrik Stilling
Tlf. 2617 0829
e-mail: henrik.stilling@levbornholm.dk

Djursland

Heidi Vølcker
Tlf. 8752 9130
e-mail: heidi@djfh.dk

Dragør/Tårnby

Tina Greve
Tlf. 6071 4705
e-mail: tina-greve@hotmail.com

Egedal

Birgitte Wachter (kontaktperson)
e-mail: egedal@kreds.lev.dk

Esbjerg/Fanø

Dorte Højriis Thomsen
Tlf. 5230 8771
e-mail: levesbjergfano@gmail.com

Favrskov/Skanderborg

Lone Thykær
Tlf. 8691 1070
e-mail: thykeer@webspee.dk

Faxe/Vordingborg/Stevns

Winnie Lindner Pedersen
Tlf. 2945 8313
e-mail: winnie_lindner@mail.tele.dk

Fredensborg/Hørsholm/Rudersdal

Flemming Sundt
Tlf. 2572 1707
e-mail: flemmingsundt@gmail.com

Frederiksberg

Kirsten Bartroff
Tlf. 3146 9287
e-mail: kirsten.bartroff@kreds.lev.dk

Frederikssund

Anita Stockholm
Tlf. 2112 4004
e-mail: anita@mertzit.dk

Furesø

Sine Holm
Tlf. 4498 4454
e-mail: sine.holm@biomerieux.com

Fåborg-Midtfyn/Ærø

Ulla Stick
Tlf. 6268 1987
e-mail: ulla.stick.kredslev@mail.dk

Gentofte

Jens Christian Pedersen
Tlf. 3968 2056
e-mail: jcpedersen@gmail.com

Gladsaxe

Alice Rasmussen (kontaktperson)
Tlf. 3969 5852
e-mail: alice.rasmus@webspeed.dk

Greve

Allan Jørgensen
Tlf. 4390 8963
e-mail: allan_joergensen@mail.dk

Haderslev

Solvej Laugesen
Tlf. 7484 1665
e-mail: solvej1954@gmail.com

Hedensted

Dorrit Haulrich
e-mail: dokinira@hotmail.com

Helsingør

Anette B. Christensen
Tlf. 2021 4162
e-mail: anette.bogetoft@hotmail.com
hjemmeside: helsingoer.lev.dk/

Herlev

Malene Hyldekrog
Tlf. 2467 3179
e-mail: malene@hyldekrog.dk

Holbæk

Mogens Hansen
Tlf. 2149 5389
e-mail: mogenshansen49@gmail.com

Horsens

Karen Nygaard
Tlf. 2134 2570
e-mail: karen@xzt.dk

Høje Taastrup

Erik Petersen
Tlf. 2211 3430
e-mail: svane1@post11.tele.dk

Kalundborg

Søren Hansen
Tlf. 5950 7416
e-mail: sdh@dbmail.dk

Kerteminde

Jens-Arne Hansen
Tlf. 2044 5318
e-mail: jens.hansen@3f.dk

Kolding

Inge Stausholm
Tlf. 3083 8162
e-mail: inge@istausholm.dk

København

Vibeke Jessen
Tlf. 2247 7401
e-mail: ku3t@kk.dk

Køge

Claus Nielsen
Tlf. 5628 3428
e-mail: claus.e.nielsen@gmail.com

Lolland-Falster

Conny Krogh
Tlf.: 2162 8191
e-mail: conny@kroghvinrejsler.dk

Morsø

Villy Lauridsen
Tlf. 4033 5961
e-mail: lauridsen.1@mail.dk

Nyborg

Ole Skovsbøll
Tlf. 4029 6097
e-mail: skovsboell@hotmail.com

Odder/Samsø

Tom Møller Jensen
Tlf. 3020 9133
e-mail: tom.m.jensen@gmail.com

Odense

Jon Boje Jensen
Tlf. 6166 5496
e-mail: jonbojensen@gmail.com

Odsherred

Dorthe Pedersen
Tlf. 2120 8284
e-mail: dorthepedersen2@hotmail.com

Randers

Vitus Jordan
Tlf. 2448 4180
e-mail: vitusjordan@gmail.com

Ringsted

Karl Østergaard Hansen
Tlf. 6150 1840
e-mail: lev.ringsted@gmail.com

Roskilde/Lejre

Bruno Sander Nielsen
Tlf. 4632 5432
e-mail: bsn@biogas.dk

Rødovre

Tom Olsen
Tlf. 2021 3651
e-mail: tom-riechmann@post.tele.dk

Silkeborg

Peter Sørensen
e-mail: ps@pcworks.dk

Skive

Inge-Lise Pedersen
Tlf. 2466 5917 / 2033 7751
e-mail: fthoft@webspeed.dk

Slagelse/Sorø

Gitte Larsen
Tlf. 2853 1309
e-mail: gla@attheweb.dk

Solrød

Vakant

Svendborg/Langeland

Frank E. Jensen
Tlf. 6222 1490
e-mail: edelberg@stofanet.dk

Sønderborg

Finn Schmidt (kontaktperson)
Tlf. 2532 0805
e-mail: fluefinn43@gmail.com

Tønder

Tonny Mortensen (fungerende)
e-mail: tm@lev.dk

Varde

Ole Lennart
Tlf. 2170 0359
e-mail: familien-lennart@mail.dk

Vejle

Finn Nygaard
Tlf. 2332 1045
e-mail: finnnny@gmail.com

Vejle

Vibeke Denert
e-mail: vdenert@gmail.com

Vendsyssel

Fridolin Laager
Tlf. 6146 8087
e-mail: laagerf@gmail.com

Vestegnen

Niels Tobiasen
Tlf. 2420 1624
email: lev.vestegnen@kreds.lev.dk

Vestjylland

Poul-Erik Jensen
Tlf. 2873 8405
e-mail: pej@lev-vestjylland.dk

Viborg

Susanne B. Andersen
Tlf. 2822 0596
e-mail: susannebandersen5@gmail.com

Aabenraa

Calle Bork Thams
e-mail: callethams@gmail.com

Aalborg/Himmerland

Anders Hind
e-mail: hindanders@gmail.com

Aarhus

Anne Kjeld Pedersen
Tlf. 2546 2978
e-mail: anne.kjeld.pedersen@gmail.com

Angelmanforeningen i Danmark

Lene S. Kongpetsak
Tlf. 5380 0284
e-mail: formand@angelmanforening.dk
www.angelman.dk

Danske Døvblindfødtes Forening

Vibeke Faurholt
Tlf. 9885 4332
e-mail: faurholt@mail.tele.dk
www.ddbf.info

Dansk Forening for

Tuberøs Sclerose

Liselotte W. Andersen
Tlf. 8627 7714
e-mail: brandersen@webspeed.dk
www.tsdanmark.dk

Den danske CDG-forening

Pia Seitzberg
Tlf. 4634 1546
e-mail: johnnymadsen@email.dk
www.cdg.dk

Handicappede børn og unge uden diagnose

Anja Grevinge
Tlf. 6178 0508
e-mail: formand@hbud.dk
www.hbud.dk

Landsforeningen for Rubinstein-Taybi Syndrom

Karin Kirkedal Hansen
Tlf. 7569 5559
e-mail: rts.danmark@gmail.com
www.rubinstein-taybisyndrom.dk

UniqueDanmark

Brian Schack
e-mail: formand@uniquedanmark.dk
www.uniquedanmark.dk

Kristelig Handicapforening

Thomas Bjerg Mikkelsen
Tlf. 8741 0138
e-mail: formand@k-h.dk
www.k-h.dk

Smith-Magenis Syndrom Forening

Charlotte Munk
Tlf. 2072 0817
e-mail: skovager9@gmail.com
www.smith-magenis.dk

Landsforeningen Downs Syndrom

Grete Fält-Hansen
Tlf. 6013 0724
e-mail: gretefalt@downssyndrom.dk
www.downssyndrom.dk

Landsforeningen for Fragilt X syndrom

Eva Bryld
Tlf. 2349 0317
e-mail: formand@fragiltx.dk
www.fragiltx.dk

Dansk Forening for Williams Syndrom

e-mail: formand@williamssyndrom.dk
www.williamssyndrom.dk

Landsforeningen for Prader-Willi Syndrom

Jytte Helgogaard
Tlf. 2167 1299
e-mail: jyttehelgogaard@tdcads1.dk
www.prader-willi.dk

Landsforeningen for Sotos Syndrom

Jesper Overgaard Andersen
Tlf. 2029 2176
e-mail: sotos@outlook.dk
www.sotosyndrom.dk

Landsforeningen Rett Syndrom

Louise Lund
E-mail: louise@rett.dk

ULF – Udviklingshæmmedes Landsforbund

Lars Gjermandsen
Tlf. 7572 4688
Mobilnr. 2517 0088
e-mail: ulf@ulf.dk
www.ulf.dk

Copyright:

Lev må gerne kopieres og på anden måde anvendes, hvis kilden tydeligt angives.

Et eksemplar af den pågældende publikation bedes tilsendt Levs redaktion.
ISSN 1903-7937

JEG ER UNG OG HAR
UDVIKLINGSHÆMNING - KAN
DET OVERHOVEDET LADE SIG
GØRE, AT JEG FÅR
EN FORSIKRING?

JEG BOR I ET
BOFÆLLESSKAB, ER DET
SÅ MULIGT AT FÅ EN
FORSIKRING, DER IKKE KOSTER
FOR MEGET?

JEG HAR ET HANDICAP,
SÅ DERFOR ER DER INGEN
FORSIKRINGSSELSKABER, DER
VIL FORSIKRE MIG.

NÅR MAN ER
UDVIKLINGSHANDICAPPET,
SÅ HJÆLPER KOMMUNEN DA
MED EN FORSIKRING,
GØR DEN IKKE?

HVAD KAN DER SKE I
MIT LIV, SOM GØR, AT DET
ER NØDVENDIGT, AT JEG
FÅR EN FORSIKRING?



Forsikring

- er det overhovedet noget for mig?

Er dette tanker, du kan nikke
genkendende til?

Så kunne HANDI Forsikrings-
service være en god mulighed
for at få svar på dine spørgs-
mål om forsikring.

Vi tilbyder forskellige
forsikringsmuligheder til
mennesker med udviklings-
hæmning og andre handicap.

Ring til os og hør nærmere.



CODAN **HANDI**
Forsikringservice

HANDI Forsikringservice
Tlf. 3635 9640
Mandag - torsdag
kl. 9-12 og kl. 13-15
Fredag kl. 9-13
Email: handi@lev.dk
handiforsikringservice.dk